

立山山麓の森や周辺は、「森林セラピー基地」として認定されました。

立山山麓森林セラピー基地

日程

2009年 2010年  
12月~3月

# 冬の森を楽しむ旅 森林セラピー® ツアー

協力・富山市観光協会 富山市滞在型観光プログラム企画

冬の森を、森林セラピストや森林セラピーガイドと  
ともにゆっくり楽しんでみませんか。

自然の中のプログラムや、暖かな室内でほっとするプログラムもあります。  
大人からお子様まで、お一人でもグループでもご参加いただけます。  
あなただけの楽しみ方を自由に選んで、リフレッシュ&リラックスしてください。

スノーシューハイキング

※写真はイメージです。

## 基本コース

1泊2日

※夕には夕食が朝には朝食がつきます。

【1日目】

各地・富山駅

(電車)

立山山麓森林セラピー基地

下記A~Dの森林セラピー基本ガイド  
ツアー90分から1つをご体験ください

ペンション泊

【2日目】

※詳しくは裏面をご覧ください。

※ オプショナルプログラム または、オプショナルツアー  
または、ご自由にお過ごしください

(電車)

各地・富山駅

## 【宿泊先】

立山山麓温泉  
温泉でカラダも  
ココロもリラックス



ペンション愛花夢



癒しの湯宿クレヨンハウス



ペンションおこん  
など…

● 旅行代金 (1名様からご参加いただけます)

大人(1名)

18,000 円

子ども(1名)

12,000 円 (6歳~12歳)  
5,000 円 (3歳~5歳)

1泊2食 往復電車代 森林セラピー基本ガイドツアー90分

※お車で現地参加の方は2000円割引です。延泊は1泊9,000円~

このプランについている 森林セラピー基本ガイドツアー90分 (A~D コースの中から1コースお選びいただけます)

### A 冬の森を楽しむ「スノーシューハイキング」

雪の上を、スノーシューを使って歩きます。スノーシューは、「西洋版かんじき」のようなもので、雪の上を楽々あるくことのできる道具です。夏には歩けないような場所も、スノーシューでなら歩けます。冬のブナ林散策や、動物の足跡発見など楽しみもいっぱい！お客様の体力に合わせたコースを選びます。雪上のティータイムも楽しみですね。

### C 冬の森を楽しむ「クロスカントリースキー」

雪の上を歩くクロカンスキー。スキー場のアルペンスキーとはまた違った楽しみがあります。初めての方でも安心して楽しめるガイド付きです。様々なコースをお楽しみください。

### B 冬の森を楽しむ「ノルディックウォーク」

フィンランド生まれのスポーツウォーキング。2本のポールを使って歩きます。雪のない時期はこちらでお楽しみください。足への負担が少なく、全身運動効果が高いエクササイズにも効果的なウォークを指導員資格を持つガイドとともに歩きましょう。

### D 冬の森のお散歩

五感を使って、森を楽しむ。音、香り、温度、感触。景色。ほっとするゆっくり歩きます。リラックスしたい人にオススメです。

オプショナルプログラムやオプショナルツアーについては裏面をご覧ください

お申し込み先

【旅行実施】

株式会社エコロの森

TEL▶076-413-7588 FAX▶076-444-0576  
MAIL▶info-ecolo@ecolonomori.com  
HP▶http://www.ecolonomori.com/shinrin.html

富山県知事登録旅行業第3-266 (国内旅行業務取扱管理者 西田由樹子) 富山県富山市文京町3-4-8

## 森のアロマセラピー体験

**+ 3,000円** 《室内プログラム/60分》

植物のエッセンシャルオイル(精油)を使った、香りの自然療法がアロマセラピー。森や花の香りを感じる精油を使った化粧品作りや様々なメニューをご用意いたします。

## 森のフォト撮影とスクラップブックング

**+ 3,000円** 《室外・室内プログラム/60分》

デジカメを持って森に入っていきます。あなただけのお気に入りの風景を写真に収め、オリジナルアルバムを作成します。手作りのアルバムを作成するなかで、自分や家族の大切な何かを発見できる癒しのアクティビティです。

このほかにもメニューが追加されることがありますのでホームページをご覧ください。

URL ▶ <http://www.ecolonomori.com/shinrin.html>

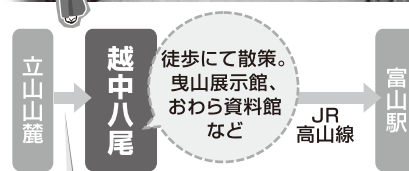
## とやまの歴史と文化に触れる旅 ～オプションツアー～

※こちらのプランは手記旅行です。お客様のご希望に合わせてコースを組みます。基本的に現地ガイドツアーとなりますが、ご希望によりガイドなしでの手記もいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

### ツアープラン 1

「おわら風の盆」の舞台、八尾を訪ねる **約 5時間**

富山市の郊外、八尾は毎年9月1日～3日に開催される「おわら風の盆」の舞台です。養蚕や和紙などで栄えた古い町並みは風情があり、また曳山展示館では、財の証ともいえる絢爛豪華な曳山をご覧いただけます。どうぞ散策をお楽しみください。



### 料金の目安

ガイドツアー / **5,000円**  
(各施設入館料込)

※昼食と交通費は別途かかります。

《立山山麓～八尾～富山駅》  
◆タクシー利用の場合…約1万円+JR片道320円  
◆JRご利用の場合…富山駅～越中八尾駅 往復640円

### ツアープラン 2

北前船の街、岩瀬を訪ねる **約 5時間**

北前船の寄港地として栄えた港町・岩瀬では、回船問屋森家や、古い町並みを生かした酒蔵などを見学いただけます。次世代路面電車「ライトレール」にご乗車ください。



### 料金の目安

ガイドツアー / **3,000円**  
(施設入場料込)

昼食とライトレール代(往復400円)が別途かかります。

※写真はイメージです。

## 旅行条件のご案内(要約)

### 【募集型企画旅行契約】

この旅行は、株式会社エコロの森(富山県知事登録旅行業第3-266号。以下、「当社」といいます)が企画、実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約(以下、「旅行契約」といいます)を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、別途お渡しする旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行の部によります。

### 【旅行のお申し込みと契約成立時期】

お申し込みは、所定の用紙に所定の事項をご記入のうえ、お申込金(代金の20%相当)を添えてお申し込みください。申込金は旅行代金の一部となります。旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金の入金を確認した時点で成立します。

### 【旅行代金のお支払い】

お申込金を除く代金の残金は、旅行当日にお支払いいただけます。

### 【取消料】

旅行契約後、お客様はいつでも次の取消料をお支払い頂く事により旅行契約を解除する事ができます。

- (1) 旅行開始日の21日前まで…★無料
- (2) 20日前～8日前…★20%
- (3) 7日前～2日前…30%
- (4) 前日…40%
- (5) 当日…50%
- (6) 旅行開始後および無連絡不参加…100%
- ★(1)⇒日帰りの場合は11日前まで
- ★(2)⇒日帰りの場合は10～8日前まで

### 【旅行内容の変更・取消】

当社は天災地変・気象条件など、当社の管理できない事由により旅行日程に従った旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となり又は不可能となる恐れが極めて大きいときは当該旅行の実施を取りやめるか、又はお客様にあらかじめ事由を説明して旅行日程・旅行サービスの内容、その他旅行契約の内容を変更することがあります。

旅行条件のご案内全文は、お申し込み後にお渡します。旅行に関する質問やお問い合わせは、当社の国内旅行業務取扱管理者、西田由樹子かいつでもお受けいたします。

## 交通のご案内

### 《東京～富山間》

全日空飛行機…約1時間  
JR…約3時間11分(最短)

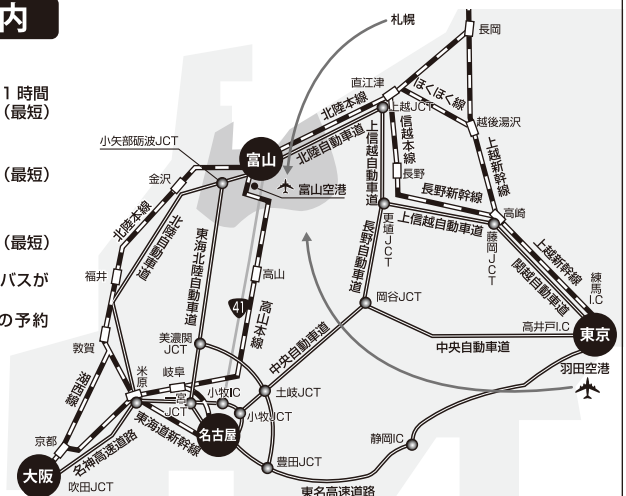
### 《大阪～富山間》

JR…約3時間13分(最短)

### 《名古屋～富山間》

JR…約3時間5分(最短)

※このほか各地より高速バスがご利用いただけます。当社HPより高速バスの予約ができます。



## お申し込み先【旅行実施】

富山県知事登録旅行業第3-266(国内旅行業務取扱管理者 西田由樹子) 富山県富山市文京町3-4-8

株式会社 **エコロの森**

TEL▶076-413-7588 FAX▶076-444-0576  
MAIL▶[info-ecolo@ecolonomori.com](mailto:info-ecolo@ecolonomori.com)  
HP▶<http://www.ecolonomori.com/>