


 …天然温泉
 (電話市外局番 076)
 旅館組合 … ☎ 076-481-1436

[illegible]

北アルプスから日本海まで 360° 大パノラマ。立山山麓ゴンドラ山頂は天空のリゾート

立山山麓スキー場

冬

極楽坂・らいちょうパレーエリア

北陸最大級

立山山麓スキー場の うき!

- 雪や駐車場がゲレンデから近い
- 斜面が北向きで雪質最高
- 山頂から 3km のダウンヒルを一気に滑降 (※極楽坂・らいちょうパレーエリアのみ)
- 駐車場終日無料
- 5 回来たら 1 回タダ!
- キッズパークあり
- レディスプレゼントあります (※あわすのスキー場のみ)
- リフト券平日割引あり
- キッズルーム (託児所) 完備 (要予約)
- (※極楽坂・らいちょうパレーエリアのみ)

ゴンドラで
標高 1,888m の
山頂まで 8 分!

レンタル完備!
手ぶらで
GO!

3 レンタリレーンボー
☎ 076-482-1400

21 レンタリレーンボー・雷鳥店
☎ 076-482-1288

あわすのスキー場

簡単安全に
ご利用できる
ベルトコンベア式
雪板装置
「サンキッド」

スキー
スノーボード
スクール
(市外局番 076)

極楽坂エリア
立山山麓スキー学校極楽坂校 (SJA)
☎ 482-1147
★ニゲチ PRO SKI SCHOOL (SJA)
☎ 481-1950
★立山山麓スキー学校極楽坂校
☎ 476-0765

らいちょうパレーエリア
立山山麓スキー学校らいちょうパレー校 (SAJ)
☎ 482-1804
★ニゲチ PRO SKI SCHOOL (SAJ) ☎ 481-1837
★立山山麓スキー学校らいちょうパレー校
☎ 482-1315
★あわすのスキー場
立山山麓雪車野スキー学校 (SAJ) ☎ 090-8260-6169

お問い合わせ 極楽坂・らいちょうパレーエリア ☎ 076-482-1311
あわすのスキー場 ☎ 076-482-1844

ジップライン・アドベンチャー立山

夏

立山連峰を一望する大自然の中での絶景ツアー!

家族や仲間、他人同士がチームを作り「冒険隊」としてエキサイティングな 90 分を共有できます。非日常をともに旅することによって心が生まれることがジップラインの大切な部分で、絶叫感に加え思い出深い体験をできるのが魅力です。

コース名	全長
1 わくわくライン	4.8m
2 日本海ライン	1.35m
3 ハッピーライン	9.3m
4 かもしカイン	8.6m
5 黄金ライン	1.29m
6 立山ライン	1.58m
7 日本海エアライン	1.43m
8 チャレンジライン	1.50m

動きやすい服装や
スニーカーが持ちこ

予約ダイヤル ☎ 076-481-1633 25

JMB 立山パラグライダースクール

誰でも一度は見る夢、「空を飛べたら・・・」
JMB 立山パラグライダースクールは、そんな夢が
かなう場所。楽しい・うれしい・気持ちいいがいっ
ぱいです。

お問い合わせ ☎ 076-481-1256 19

風と友達になっ
大空へテイクオフ!

縁結びで有名な立山山麓「幸せの鐘」

神の使い雷鳥

雷鳥は夫婦の絆を強く
そのつがいほどちがひ
の命が尽きるまで続く

ハッピーツイン・ベル

幸せの 7 本の柱

銀崎山の伝説になぞらえた 7 本の柱。
柱 1 本 1 本には、それぞれ幸せの意味が
あります。幸せの鐘を鳴らして願い事をする
と、雷鳥が神様に届けてくれるかも・・・?

パワースポット
ながやちや

銀崎山埋蔵金伝説

秀吉の大事に囲まれた佐々成政が、
再挙をなされるため莫大に黄金を銀
崎山に埋していたといふ。ついに再
挙の機会が訪れず、今も埋蔵金は
山の中どこかに眠っているという。

秀吉の大事に
埋れていたとい
ふ黄金を
七つじす
銀崎山に
埋れていたとい
う。ついに再
挙の機会が訪れ
ず、今も埋蔵金
は山の中どこか
に眠っているとい
う。

立山山麓

The foot of Mt. Tateyama

マップを持って、
いざ出発じゃ！

ホケット

散策マップ°

富山県・立山山麓

立山山麓温泉 pH値 9.63 の「アルカリ泉」で、肌にしっとり潤う「美人の湯」として大変親しまれています。 ■泉質：ナトリウム炭酸水素塩泉 ■効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、慢性消化器病、痔疾、冷え性	あわすの温泉 源泉 100%天然温泉。お肌のつる感がうれしい「若返りの湯。」です。 ■泉質：アルカリ性単純温泉 ■効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性
亀谷温泉 立山山麓では最も古くからある温泉で県内では珍しい単純硫黄泉。「生活習慣病の湯」ともよばれる。 ■泉質：単純硫化水素泉 ■効能：神経痛、関節痛、五十肩、慢性婦人病、冷え性、疲労回復、動脈硬化症、高血圧症、糖尿病、動脈硬化症	立山吉峰温泉 敷地内に湧き出た天然温泉で、無色透明の単純泉です。 ■泉質：アルカリ性単純温泉 ■効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、慢性消化器病、痔疾、冷え性、疲労回復



ふーん、いい湯やちや☆
 日帰り入浴ができる温泉もある
 がやちや！詳しくは裏面を見まわー。

うれの会

立山山麓ボランティアガイド

立山山麓やアルペンルート観光サポーター！経験豊かなガイド40余名が所属しています。
時間やコースなどどんなことでもお気軽にお問い合わせください。




☎ 0765-24-3884 (うれの会事務局)

立山山麓に咲く花の見頃カレンダー

名前	月	4	5	6	7	8	9	10	11
ミズバショウ		4月中旬							
カタクリ		4～5月中旬							
イワカガミ		5月中旬							
ニッコウキスゲ		6月下旬							
ササユリ		6月下旬							
ホタルブクロ		7月中旬							
ダイヤモンドソウ		9月中旬							
リンドウ		9月下旬							
アキノキリンソウ		10月中旬							



ミズバショウ
栗葉野・樫楽坂



カタクリ
栗葉野・樫楽坂



イワカガミ
大品山・瀬戸蔵山



ニッコウキスゲ
稜線エリア



ササユリ
樫楽坂・稜線エリア



ホタルブクロ
有峰エリア



ダイヤモンドソウ
大品山・瀬戸蔵山



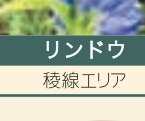
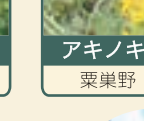
リンドウ
稜線エリア

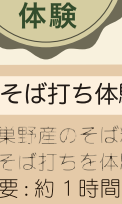


アキノキリンソウ
栗葉野・樫楽坂

紅葉の見ごろ

有峰湖周辺 10月中旬
 称名池 10月中旬～下旬
 瀬戸蔵周辺 10月中旬～下旬
 白谷滑湖周辺 10月下旬～11月上旬



**おもての裏
体験**

**お楽しん
作りに
なっ
て**

4

そば打ち体験 (要予約)

栗東野産のそば粉を使った本格の
なほ打ち体験できます。
所要: 約 1 時間



大山農山村交流センター
☎076-482-1311

吹きガラス体験 (要予約)

所要: 約 25 分
作品後日郵送



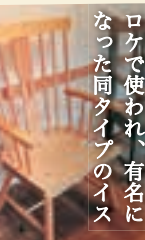
12



オバタ硝子工房 ONIGAMA ☎076-482-1920



34



ロケで使われ
なつた同タイプのイス

KAKI CABINET MAKER

いまや伝説ともなっている KAKI CABINET MAKER の家具。敷地内にショールーム・ワークショップやカフェ も併設。

**匠の技を
見学**

映画
「春を背負って」
のロケ地

45



NATUR(ナトゥーア)

自然とアウトドアライフをテーマに撮影活動が続ける高橋敏希氏の写真ギャラリー。ティールームも併設。

開館時間 10:00-17:00(月曜日休館) ☎076-481-1912

立山山麓 森林セラピー基地®

立山山麓は平成21年3月に、森林セラピー基地として正式に認定されました。

森林セラピーとは？

森林の与える癒し効果が、科学的に検証された「森林浴効果」をいいます。森の中で大きく深呼吸してみましょう。川のせせらぎや木々を揺らす風の音に耳を澄ましてみましょう。森の中に身を預けて、五感をフルに活かして森の恵みを感じる贅沢な時間を満喫しましょう。

セラピーロードを歩く

立山山麓一帯には森林の中を歩い癒される「セラピーロード」が整備されています。多彩なコースが揃っていますので自然の「パワー」をもらいながら、気持ちよく歩いて健康になりましょう。

セラピーガイド

立山山麓「森林セラピー基地」では70名のセラピーガイド（森の案内人）が皆様のご来場をお待ちしております。

セラピー弁当（予約制）

お問い合わせ

大山観光開発(株)

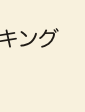
☎ 076-482-1311

立山山麓 5つお願い

- ・ 採らない 植物や山菜などを採らない
- ・ 捨てない ゴミをすてない
- ・ 与えない 野生動物にエサを与えない
- ・ 踏み込まない 遊歩道を外れて歩かない

EVENT

イベント情報

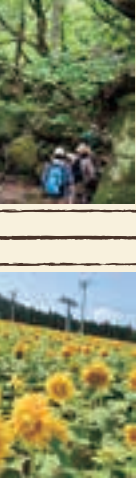


春



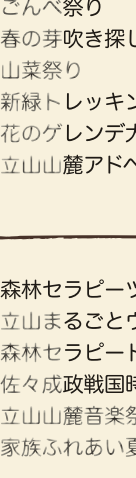
- ・ごんべ祭り
- ・春の芽吹き探しトレッキング
- ・山菜祭り
- ・新緑トレッキング
- ・花のグレンデ大作戦
- ・立山山麓アドベンチャーマラソン

夏



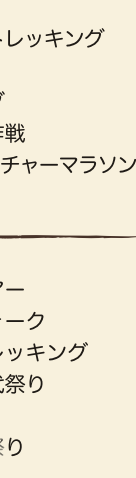
- ・森林セラピーツアー
- ・立山まるごとウォーク
- ・森林セラピートレッキング
- ・佐々成政戦国時代祭り
- ・立山山麓音楽祭
- ・家族ふれあい夏祭り

秋



- ・初秋トレッキング
- ・そば祭り
- ・森林セラピー全国一斉ウォーク
- ・立山山麓有峰サイクルフェス
- ・紅葉の嶺崎山登山
- ・立山山麓紅葉トレッキング

冬



- ・初冬トレッキング
- ・立山山麓スノーフェスタ
- ・立山山麓雪の祭典
- ・富山市民スキーの日
- ・極楽坂大回転大会
- ・かんじきトレッキング