

「富山やくぜん」認定店MAP

○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



本誌掲載データは平成31年(2019年)3月時点のものです。価格は8%の税込金額です。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをお勧めいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、本市では補償いたしかねますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

富山市、富山やくぜん普及推進会議

【事務局：富山市薬業物産課 TEL 076-443-2071】

ホームページ www.yakuzen-toyama.com

Facebook www.facebook.com/toyamayakuzen



平成31年3月作成



2019年版

富山やくぜん

ガイドマップ

～薬都旅めぐり～



薬都で学ぼう ～歴史・文化を巡る～

とやま売薬の歴史を学ぶ

富山市売薬資料館

MAP P21-A / a1

300年余の歴史を持つ「富山売薬」関係の史資料(製薬・行商用具、みやげ品等々)約5000点を収蔵・展示。うち1,818点は国の重要有形民俗文化財。別館の旧密田家土蔵は売薬商家に残る江戸時代中期創建の土蔵を移築、1階で企画展示等を行う。

富山市安養坊 980 富山市民俗民芸村内

☎ 076-433-2866

◎ 富山駅前バス乗り場から/富山地铁バス新桜谷町行き「安養坊」下車徒歩5分、呉羽山老人センター行き「富山市民俗民芸村」下車すぐ。富山市内周遊バス北西まわり「民俗民芸村」下車。

④ 一般 100円 ⑧ 9:00～17:00(入館は16:30まで)

⑨ 年末年始(12/28～1/4)なお、臨時の休館あり ⑩ 115台



とやま売薬繁栄の香りが残る

薬種商の館 金岡邸

MAP P21-A / a3

国登録有形文化財。金岡家は江戸末期からの薬種商で、富山の経済発展に貢献した家柄。300年の歴史をもつ富山売薬に関する資料や、歴史を刻んだ製薬道具、売薬版画、貴重な薬箱・薬袋などが展示されている。日本に6体しかない、麝香鹿など180種類の生薬原料なども展示。母屋の建物は、明治初期の店舗、新屋は、総檜木格天井の豪華な建物。

富山市新庄町一丁目 5-24

☎ 076-433-1684

◎ 「電鉄富山」駅から富山地铁本線で7分「東新庄」駅下車徒歩5分 ④ 一般 200円 ⑧ 9:30～17:00 ⑨ 火曜、年末年始 ⑩ 10台



『座売り』にこだわる和漢薬のお店

池田屋安兵衛商店

MAP P23-F / c2

今では数少ない『座売り』を行い、薬剤師のカウンセリングによって個々の症状に合う薬を調合している。江戸時代から続く有名な「反魂丹」や、昔懐かしい小袋薬を販売。かつての丸薬製造の体験を無料ですることできる。

富山市堤町通り一丁目 3-5

☎ 076-425-1871

◎ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「西町」電停下車徒歩2分 ④ 無料 ⑧ 9:00～18:00 ⑨ 年中無休 ⑩ 5台



300年の歴史を伝える体験スペース

廣貴堂資料館

MAP P23-F / c2

薬の歴史と製造工程の今昔を、映像で分かりやすく知ることができるシアター。古文書や懸帳帳から、売薬さんの知恵のつまった道具や懐かしい薬のパッケージまで、様々な貴重な資料の展示室がある。

富山市梅沢町二丁目 9-1

☎ 076-424-2310

◎ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車徒歩3分 ④ 無料 ⑧ 9:00～17:00 ⑨ 年末年始 ⑩ 30台



産業振興守護の神社

豊栄稲荷神社

MAP P21-A / a1

富山藩第2代藩主前田正南公によって「五穀豊穡と産業振興守護の神社」として、宝永元年(1704年)に創建。主祭神として諸産業の発展を守護する稲荷大神、人々の健康を守護する薬祖の神、学業成就を守護する前田家先祖の神である成就天満宮が鎮座し、多くの人々に信仰されている。「富山が豊かに栄えていくように」という先人たちの思いが息づく神社である。

富山市茶屋町 7511

☎ 076-441-6674

◎ 富山駅より車で約15分 ⑩ 10台

※案内が必要な場合は要連絡



日向山

妙国寺

MAP P23-F / c2



創建1595年(文禄4年)売薬行商の始祖、八重崎屋源六翁の菩提寺。万代常閑翁から調剤を伝授された反魂丹を、富山藩二代藩主前田正南公は、源六翁に領布する事を命じられ、難病に苦しむ衆人に配る事に生涯をかけた。これが富山売薬の始まりとなり、縁の深い寺である。

富山市梅沢町三丁目 9-7 ☎ 076-421-5874

◎ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車徒歩6分

海秀山

大法寺

MAP P23-F / c2



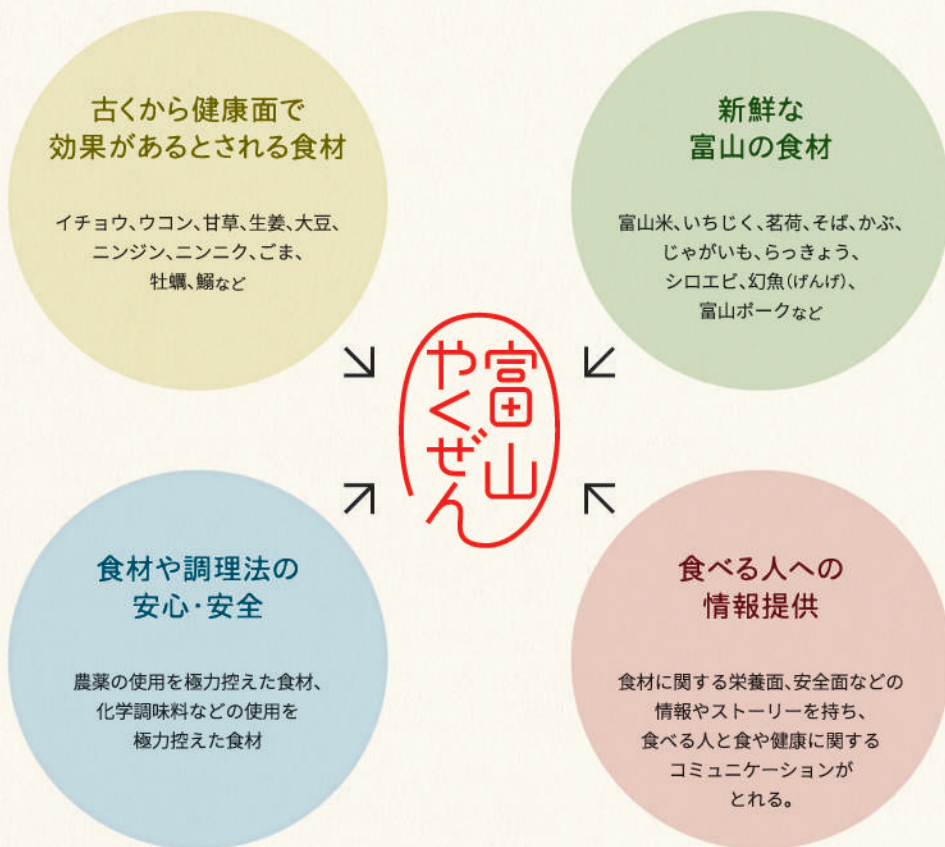
富山藩二代藩主前田正南公が、永代菩提寺と定めた寺。境内には製薬の元祖、松井屋源右衛門のお墓が残っている。文久3年(1863年)富山城下の大火災の難・明治の廃仏棄釈の難・太平洋戦時の梵鐘供出の難と3度の大厄難を克服した梵鐘は「厄除け招福の名鐘」と呼ばれている。

富山市梅沢町二丁目 10-5 ☎ 076-421-2210

◎ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車東へ徒歩5分 ※本堂内を見学する場合は要連絡

「富山やくぜん」の定義

新鮮な富山の食材を使用し、栄養や安心・安全面に配慮しながら、
古くから健康面で効果があるとされる食材も加えたもの。
作る人が食べる人に、食材に関する情報を提供できること。



※本事業での「古くから健康面で効果があるとされる食材」とは、国が示す「医薬品の効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に掲載されているものをいいます。

「富山やくぜん」の認定基準

下記の1～6までの基準をすべて満たしていることが必要です。

1 地産地消や旬産旬消に配慮した富山の食材を1品目以上使用している。

— 富山産の食材や旬の食材を使用している。

2 古くから健康面で効果があるとされる食材を1品目以上使用している。

— 古くからの食に関する知恵が活かされた食材を使用している。

3 安心・安全面に配慮した食材の使用や調理法を採用している。

— 農薬の使用を極力控えた食材や、化学調味料などの使用を極力控えた調理。

4 使用した食材について、食べる人に情報が提供できる。

— 調理した料理に富山産の食材や健康面で効果があるとされる食材が使われており、どのように体に良いかなどを、お客様に説明できる。

5 「富山やくぜん」に関する研修会に参加している。

— 調理人等が「富山やくぜん」の基準などについて理解を深め、基準に沿った料理をお客様に提供できるように情報提供する。

6 栄養バランスや見た目がよく、独創性に富み、食べて美味しいなど「富山やくぜん」として相応しい。

— “くすりのまち富山”がイメージでき、健康回復・維持・増進といった体に良いということが、料理を通じて食する人に伝わる。海の幸、山の幸の豊富な富山のイメージ定着にもつなげる。

「富山やくぜん」 認定店紹介



現在、58品目(45事業者)が「富山やくぜん」として認定されています。

薬都富山の「富山やくぜん」を美味しく食べて、

楽しく健康に気を使いましょう！

料理 (和食、中華、洋食、麺、カレー)



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 池田屋安兵衛商店 健康膳 薬都

MAP P.23-F / c2



健康膳
2,160円から

黒米、豚肉、太キウリほか
高麗人参、大棗、陳皮、白キクラゲほか
※要予約(電話のみ受付) ※季節によって料理内容が変わります。

富山市堤町通り 1-3-5 ☎ 076-425-1873
www.hangontan.co.jp ☎ 11:30~14:00 水、年末年始
40席

02 割烹 扇

MAP P.23-F / b2



海鮮チゲ
(コース)3,675円

白ネギ、シイタケ、白菜、ハタハタ、太刀魚、五箇山豆腐、モヤシ、ニラ
八角、セージ、鷹の爪、ごま、松の実、生姜、山椒、ニンニク
※要予約



とりチゲ
(コース)3,465円

白菜、ニラ、モヤシ、ニンジン、ジャガイモ、五箇山豆腐
八角、セージ、鷹の爪、ごま、松の実、生姜、山椒、ニンニク
※要予約

富山市桜木町 7-4 ☎ 076-432-3998 www.i-ougi.com ☎ 17:00~22:00 日祝(ただし、前日までに予約があれば営業) 50席

03 Bistro ふらいぱん

MAP P.22-B



エゴマの
スパゲッティ
1,300円

ナス、インゲン、キャベツなど季節の野菜
エゴマ、松の実、ニンニク、シソの葉



エゴマと野菜の
ピッツァ
1,500円

ジャガイモ、カボチャ、トマトなど季節の野菜
エゴマ、シソの葉

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 bistro-furaipan.com ☎ 10:00~15:00、17:30~21:30
月ディナータイムと火(ただし、火曜日が祝日の場合、翌日休み) 35席

04 オークスカナルパークホテル富山 欧風レストラン ユーロカフェ エヴー

MAP P.23-F / a2



三十種のサラダ
810円

トマト、キュウリ、水菜、季節の野菜
十五穀米、ミニセロリ、ニンジン、リンゴ酢、キャノーラ油

富山市牛島町 11-1 オークスカナルパークホテル富山 1F
www.oarks.co.jp/canal/restaurant/etvous_index.html
☎ 076-432-2000 ☎ 7:00~22:00(21:00L.O.) (金曜日、土曜日は~23:00)
年中無休 77席

売薬が育てた富山の産業

売薬の歴史があったからこそ、現在富山の医薬品産業は全国でもトップクラスの地位を誇っています。しかし、売薬が育てたのは、それだけではないのです！

薬種・製薬

売薬の時代から続く配置用医薬品の製造から、医療用医薬品、一般用医薬品、医薬原料・中間体まで様々な製造を行っています。

容器・包装

薬を包むために制作された容器や包装印刷の技術は、多方面で生かされました。
例・化粧品の容器
・食品の包装

資本金

売薬の成功で溜まったお金が、様々な事業に進出する為の資本金として使われました。
例・電気事業
・銀行



富山の風景
富山城・城址公園

05 癒楽甘
春々堂(ちゅんちゅんどう)

MAP P.23-F / a2



春々堂の
やくぜんカレー
864円

【富】富山米(てんたかく)
【健】クコ、棗、各種スパイス、紅花

富山市新富町 1-2-3 CiCビル1F ☎ 076-444-7291 ⑩10:00~20:00(19:00L.O.) ⑨第3火曜日 ⑧26席



豆乳中華
やくぜん粥
864円

【富】富山米(てんたかく)
【健】クコ、大豆、ごま、白きくらげほか

06 富山第一ホテル
中国料理 白楽天

MAP P.23-F / b2



小矢部メルヘン
ポークと山薬の
煮込み 季節の野
菜添え
1,500円

【富】小矢部メルヘンポーク、季節の野菜(小松菜など)
【健】山薬、大棗

富山市桜木町 10-10 ☎ 076-442-4008
www.hankyu-hotel.com/hotel/dh/toyamadh
⑩11:30~14:00、17:00~21:00 ⑨第1・3月曜 ⑧70席

07 富山電気ビルディングレストラン

MAP P.23-F / b2



一汁三菜薬膳
(1)よもぎ胡麻豆腐(2)大根
白海老餅・白木耳生薑餅
(3)幻魚香り揚げ(4)食事、
デザート
1,650円

【富】イチジク、大根、シロエビ、幻魚、米、麦、ワカメ、茗荷
【健】ヨモギ、ウコン、ごま、白キクラゲ、生姜、ニンニクほか
※要予約(前々日の午前中まで) ※ランチタイムのみ提供

富山市桜橋通り 3-1 ☎ 076-432-4111
www.denkibuil.com ⑩ランチ11:30~14:30(14:00L.O.)
⑨不定休 ⑧24席

08 十々八(ととや)

MAP P.23-F / b2



いわし押寿し
648円

【富】こしひかり、ワカメ、鰯、昆布、柿酢
【健】昆布、鰯
※いわしの入荷がない時期はさんまを使用します。

富山市桜木町 8-25 ☎ 076-433-3668 ⑩17:00~22:00
⑨日祝、年末年始 ⑧170席

09 栄寿司

MAP P.21-A / a3



富山元気寿司
(コース)5,400円

【富】キュウリ、シソ、ごま、山イモ、ワサビ、甘エビ、黒作り、イカ
【健】ごま、イカ墨、クコ、松の実、アロエほか
※要予約

富山市新庄町 30-6 ☎ 076-424-4513 www.sakae-zushi.jp
⑩11:00~14:00、16:00~22:00 日曜日のみ 16:00~21:00
⑨月(ただし祝日の場合、翌日休み)
⑧カウンター12席、1階テーブル30席、2階テーブル40席

10 中国四川料理
四川乃華 飯野店

MAP P.21-A / a3



土鍋麻婆豆腐
(3,4人前)1,480円

【富】豆腐(県産大豆)、豚肉
【健】豆豉、花椒、四川唐辛子、ニンニク
※冬季限定(11月~2月) ※ご予約いただければ期間外でも可

富山市新屋 17-5 ☎ 076-452-5333 www.shisen.ne.jp
⑩平日 11:30~15:00、17:00~22:00 / 土日祝 11:30~22:00
⑨年末 ⑧120席

11 中国四川料理
四川乃華 二口店

MAP P.21-A / b2



四川火鍋(四川式
しゃぶしゃぶ)
(4,5人前)4,000円

【富】豚肉、季節の野菜
【健】豆豉、花椒、四川唐辛子、ニンニク、生姜
※要予約

富山市二口町 1-11-6 K2ビル2F ☎ 076-494-8055 www.shisen.ne.jp ⑩平日 11:30~15:00、17:00~22:00 / 土日祝 11:30~22:00
⑨年末 ⑧90席



四川ホイコー
ロー
860円

【富】豚肉、季節の野菜
【健】豆豉、ニンニク、甜醬油(シナモン、八角、陳皮)、ピーチン豆板醤

12 カフェテラス
マリーマリー(万里摩理)

MAP P.21-A / a1



富山やくぜん
美食ランチ
1,620円

【富】紫黒米(県産)、季節の野菜・魚
【健】長芋、生姜、ごま、大豆、クコ、陳皮、昆布、青シソほか
※要予約 ※紫黒米が変更になる場合があります。
※当日キャンセルの場合、50%のキャンセル料をいただきます。

富山市北代 8-1 ☎ 076-433-3744 www.facebook.com/mari5129
⑩9:30~18:00 ⑨第3日曜、月 ⑧40席

ちょこっと
小話

水溶性のアミノ酸
タウリン

富山でもお馴染みの
魚貝類に含まれます

例 ●カニ ●イカ ●エビ ●アジ
●サバ ●カキ ●バイ など

脳、網膜、心臓、肝臓などに多く存在し、その働きを守っています。また、疲労、目の疲れ、アレルギー、血圧が高めの方、血管が硬めの方などに効果があると言われています。

13 ANA クラウンプラザホテル富山
カフェ・イン・ザ・パーク

MAP P23-F / b1



氷見産牛バラ肉
の中国風煮込み
2,580円

【富】氷見産牛バラ肉、季節の野菜
【製】生姜、ニンニク、桂皮、甘草
※要予約(2日前まで)

富山市大手町 2-3 ☎ 076-495-1112
☎ www.anacrownplaza-toyama.jp ☎ 11:30~21:00
※年中無休 ☎ 110 席

14 くすしそば本舗
まるぜん

MAP P23-F / c1



くすしそば
(温) 750円から
(冷) 900円から

【富】ネギ
【製】ソバ、ナルコユリ、山芋、サンザシの実

富山市千石町 1-5-5 ☎ 076-421-6932 ☎ www.maruzen944.com
☎ 11:30~15:00、18:00~21:00 日曜、祝日のみ 11:30~15:00
※第1・3・5日曜日 ☎ カウンター 6席、テーブル 8席、座敷 16席

15 割烹
佐阿美

MAP P23-F / c2



牡蠣鍋
1,944円から
【富】ネギ(ハケ山、入善等)
【製】生姜、味噌
※季節限定(11月~3月)
※食材は季節・天候等により異なります。
※要予約



白エビのすりみ揚げ
1,080円から
【富】シロエビ
【製】青シソの葉と実
※季節限定(4月~11月)
※要予約



やくぜん四季のコース
3,240円から
【富】季節の野菜、こしひかり、県産魚(季節により異なります)、梅
【製】生姜、昆布、梅(ほか(季節により異なります))
※春・夏・秋のコースは3,240円から
冬のコースは3,780円から
※要予約

富山市一番町 3-8 ☎ 076-421-5177 ☎ 11:30~14:00、17:00~22:30 ☎ 不定休(日曜日、祝日も予約があれば営業) ☎ 1F 8席、2F 座敷 30席

先用後利とは？

江戸時代、庶民は薬を常備しておくお金などありませんでした。そこで重宝されたのが売薬さんの“先用後利”のシステム。
売薬さんは最初に訪問した際はお金を貰わず薬を置いていき、次回、訪れたときに使われた分だけの代金を貰い、新しい薬を補充していました。
人と人との信頼関係で成り立っていたんですね。



16 割烹
丸庄 本田

MAP P23-F / b2



会席風けんこう
御膳
(1)もずくと旬のやさしい
酢の物、グラスに盛って (2)
立山ポークの角煮 (3)豆乳
入り温泉湯豆腐 (4)貴寿司
の胡瓜巻き (5)うなぎトロ
口飯 (6)小鉢 4点 (7)前菜盛
り合わせ
2,700円

【富】立山ポーク、ハケ山の地場物野菜、こしひかり ほか
【製】クコの実、生姜、八角、山椒、クロープ、昆布、梅 ほか
※要予約(2日前まで)。旬の食材を使用するため、季節、天候等により、材料の
一部が変更になる事があります。

富山市白銀町 5-1 ☎ 076-423-7062 ☎ www.kappo-honda.com ☎ 11:30~14:00、17:00~22:00 ☎ 不定休(年末年始、お盆は予約のみ)
☎ 1F 15席、2F 25席



焼き鯖の香味樟
寿司
(真空 1本) 1,000円
(1カン) 150円

【富】こしひかり
【製】鯖、生姜、柚子、赤シソ、青シソ、梅干し、ごま
※持ち帰り可能な商品です。

17 寿し処
佐々木

MAP P23-F / b2



富山湾鮭やくぜん
バージョン
3,780円

【富】こしひかり、立山みそ、季節の野菜、富山湾でとれる魚
【製】富山湾でとれる魚(鮭、鰯、鯖ほか)、生姜、山椒、柚子、シソ、梅干し、
ごま ほか
※要予約 ※魚は季節・天候により異なります。

富山市総曲輪 1-6-11 ケリービル 1F ☎ 076-431-6788
☎ 17:30~23:30(22:30L.O.) ☎ 日祝 ☎ カウンター 8席、テーブル 8席

18 すし健

MAP P23-F / b2



やくぜんロール
500円~800円

【富】富山湾でとれる魚(鮭、鰯、鯖、コハダなど光物を中心)、レンコン、シソ、
キュウリ、梅干ほか
【製】お茶(カテキン)、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔
※魚・野菜は季節・天候により異なります。

富山市桜木町 8-15 ☎ 076-432-4493 ☎ www.sushiken.jp
☎ 17:00~23:00 ☎ 日祝 ☎ カウンター 10席、テーブル 10席

19 寿司栄
総曲輪店(そうがわてん)

MAP P23-F / b2



やくぜんロール
540円

【富】富山湾でとれる魚(鮭、鰯、鯖、コハダなど光物を中心)、シソ、キュウリ、
梅干ほか
【製】お茶(カテキン)、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔
※魚・野菜は季節・天候により異なります。 ※店内は禁酒・禁煙となります。

富山市総曲輪 2-8-22 ☎ 076-421-7035 ☎ www.susiei.com
☎ 11:30~14:00、17:00~21:00 ☎ 水 ☎ 12席

20 カフェフェロー

MAP P21-A / b3



フェローの薬膳
カレーセット
ランチ 1,290円
夜 1,620円

【富】こしひかり、有機玄米、季節の野菜
【製】大豆、生姜、ニンニク、松の実、クコの実、白キクラゲ、蕨、十穀、タマネギ
※副菜の小鉢は日替わりになります。

富山市町村 1-184-3 ☎ 076-424-9118 ☎ www.cafefellow.com
☎ 平日 11:00~15:00、18:00~21:30(21:00L.O.) 土日祝 11:00~21:30
(21:00L.O.) ☎ 水 ☎ 30席

21 江戸前
寿司正

MAP P.23-F / c1



やくぜん富山館
2,160円

【富】こしひかり、富山湾でとれる魚、味噌噌
【健】生姜、海苔、お茶(カテキン)、ごま、シソ、梅
※季節によってネタが変わります。

富山市一番町 4-29 ☎076-421-3860 □www.sushimasa.asia
⑤ 月～土 11:00～(13:30L.O.) 日～土 17:00～24:00(23:00L.O.)
⑥ 火(年末年始とお盆は営業) ⑦ カウンター10席、小上がり8席、2F座敷18席

23 だいこくや
マリエ店

MAP P.23-F / a2



氷見牛やくぜん
カレーうどん
920円

【富】氷見牛
【健】ウコン、生姜、松の実、唐辛子、長ネギ
※ご希望の方に小ライスをサービス(無料)

富山市桜町 1-1-61 マリエとやま 6F ☎076-444-5060
□https://toyama-daikokuya.owst.jp
⑤ 11:00～22:00(21:00L.O.) ⑥ マリエに準ずる ⑦ 36席

25 くるみの森

MAP P.21-A / b2



新食感! 生姜と
ゴマの卵サンド
とチキンの野菜
サンド
800円

【富】大豆、パジル、生姜
【健】生姜、ゴマ、大豆、パジル、青シソ
※野菜は季節により異なります。 ※パジルと青シソは季節に合わせて変更となります。

富山市本瀬町南 1-21-19 ☎076-464-3441 ⑤ 11:00～18:00
⑥ 水 ⑦ 17席

22 海幸山幸
越中茶屋

MAP P.23-F / a2



寒ぶり雑炊
1,000円

【富】麩、富山米(てんたかく)
【健】蕎麦、カブ(葉と茎)、シタケ、ニンジン
※季節限定商品(12月～2月頃)

富山市明輪町 1-220(とやマルシェ内) ☎076-441-9008
⑤ 10:00～21:00(20:40L.O.) ⑥ 年中無休 ⑦ 29席

24 大町 月見

MAP P.21-A / b2



越中富山の昆布
めん・昆布うどん
680円

【富】新大正もち、大根、ミニトマト、ニラ、ねぎ
【健】昆布(粉末)、生姜、陳皮
※野菜は季節によって異なります。

富山市大町 1区西部 228-8 ☎076-424-3200 ⑤ 11:00～15:00
⑥ 火 ⑦ 小上がり12席、椅子席8席、カウンター12席

26 インド料理
デリー山室店

MAP P.21-A / b3



デリー流やくぜん
カレーセット
(1) ソイカレー(大豆ミートのカ
レー) (2) マジックカレー(ココ
ナッツとエビのカレー) (3) ラ
イス+ナン(白えび or エゴマ)
(4) 生野菜サラダ (5) デザート
手作りヨーグルト(マンゴー果
肉入り) (6) イソブングジュース
1,380円

【富】米(万葉米こしひかり)、白えび(粉末)、玉ねぎ、じゃがいも
【健】白えび(粉末)、エゴマ、大豆、ヤシ油(ココナッツオイル)、オオパコの外
皮、クロップ、フェネル、各種スパイス ※野菜は季節により異なります。

富山市山室 391-3 ☎076-422-5156
□www.facebook.com/DELHI.IT ⑤ 11:00～21:30(21:00L.O.)
⑥ 元日のみ ⑦ 35席

27 バレプラン高志会館
リトル上海

MAP P.23-F / a2



健美コース
(春のコース)
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 白
木耳と浅利の健康スープ (3) 海老
と2種木耳、金針菜のにんにく風
味噌和え (4) 手羽先となつめのとろ
ろ煮込み (5) 白魚とパパイアの
ふわり煮込みウコン風味 (6) 白
身魚と長芋、蓮の実のオイスター
ソース煮込み (7) 特製健康粥 (8)
タピオカ入り仙草ゼリー
6,000円

【富】青梗菜、トマト、ハトムギ、キビ、米
【健】生姜、にんにく、銀杏、クコの実、ナツメ、白木耳、長芋、あずき、ハ
トムギ、ハスの実ほか
※要予約(4日前まで)



健美コース
(冬のコース)
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 花
沢山健康スープ (3) 紅花と
菊花、ホタテのふわり煮込み
(4) 豚肉とナツメの丁字風味
煮込み (5) 白身魚と根野菜の煮
込み醤油風味 (6) 海老とクコ
の実の彩り野菜炒め (7) 特製健康
粥 (8) 二種クラゲの黒糖煮し
あんず風味
6,000円

【富】とやまポーク、里芋、エゴマ、ハチミツ、にんにく、青梗菜、卵、梨ほか
【健】生姜、クコの実、クコ、茴香、ナツメ、エゴマ、紅花、菊花、黒糖、朝鮮
人参、ハスの実ほか
※要予約(4日前まで)

富山市千歳町 1-3-1 ☎076-441-2255 □www.koshikaikan.com
⑤ 11:30～14:00、17:30～21:00 ⑥ 火 ⑦ 120席

29 越中料理
五万石本店

MAP P.23-F / a2



立山ポークと
やく膳鍋
御料理4品
並炊又はうどん、デザート
(お1人様) 5,400円

【富】立山ポーク、季節の野菜、富山湾で獲れる魚、味噌(大豆)
【健】ニンニク、松の実、クコの実、生姜、八角、唐辛子、豆鼓、ごま、
ウコン、陳皮ほか
※要予約 ※お2人様より提供いたします。

富山市桜町 1-6-4 ☎076-441-4649 □www.gomangoku.co.jp
⑤ 11:00～14:00、16:30～22:00 ⑥ 第1、第3月曜、年末年始 ⑦ 100席



健美コース
(夏のコース)
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 苦
瓜と枸杞の実入りふかひれスー
プ (3) 海老と蓮の実の玉露仕立て
(4) 金針菜とエゴマ、落花生の中
華風白和え (5) 鰻と豚肉、ナツメ、
オウセイの醤油煮込み (6) 白き
くらげと枝豆の杜仲風味 (7) 鶏
肉と彩り野菜とウコンの煮込み
和え (8) 特製健康粥 (9) 景玉とバ
ジルシードのデザートきんもく
せいの香り
6,000円

【富】青梗菜、トマト、小松菜、米
【健】銀杏、クコの実、ナツメ、木耳、山楂、杜仲、ハトムギ、ハスの実ほか
※要予約(4日前まで)

28 もてなし蔵
和on

MAP P.23-F / c1



和on特製
富山おでん
1,814円

【富】白エビ(粉末)、紅ズワイ蟹、パイ貝、里芋、かり身(富山湾で獲れる魚)、玉子
【健】白エビ(粉末)、葛、昆布、レンコン、ゴボウ
※季節限定商品(11月～3月)

富山市越前町 5-8 ☎090-3290-6846
□www.facebook.com/motenasigurawaon
⑤ 月～土 17:30～23:00、日16:30～22:30 ⑥ 水、祝
⑦ 小上がり10席、カウンター6席、2F座敷16席



富山の風景
春の松川べり

30 cafe
BLUE LEAVES

MAP P21-A / b1



H29
認定
野菜たっぷり
せいろ蒸し
1,200円

富 トマト、おくら、キュウリ
健 オクラ、山菜、ゆかり、しいたけ、えりんぎ、しめじ

富山市萩原 552-1 ☎ 090-2830-1151
www.facebook.com/cafeblueleaves ☎ 11:00~15:00
※ 日祝、不定休 ※ カウンター 5 席、テーブル 20 席

32 丹霞堂
富山駅前店

MAP P23-F / a2



H30
認定
雑穀米おむすびの
ヘルシープレート
1,000円

富 五穀米(胚芽米、古代米、あわ、きび、アマランス)、玄米(紫黒米)、婦中町
産コシヒカリ、生シイタケ、豆腐、卵
健 黒米、胚芽米、ごぼう、大豆ほか ※通常 1 日 20 食限定

富山市桜町 2-2-11 ☎ 076-471-5877 www.tankadou.jp
※ 喫茶 10:00~18:30(喫茶兼ランチ 11:00~14:00)
※ 日 ※ カウンター 9 席、テーブル 8 席

31 呉山飛天

MAP P21-A / a1



H30
認定
麦とろ御膳
2,500円

富 富山県産コシヒカリ、押し麦、卵
(季節限定) 茗荷、フキノトウ、タケノコ等、ほか季節の野菜
健 自然薯、生姜、昆布、唐辛子ほか ※季節により異なります。

富山市北代 3-7 ☎ 076-411-9853
www.facebook.com/gozanhiten ☎ 10:00~18:00 ※水
※ カウンター 12 席、テーブル 28 席



富山の風景
白木峰

“売薬さん”が来るのを楽しみにしていた？

売薬さんは、得意先との信頼関係を築くために、「進物(しんもつ)」と呼ばれる贈り物をしていました。その中の一つとして、現在「売薬版画」と呼ばれている版画や、紙風船を渡していたのです。こうした「進物」を楽しみにしている人々は多く、売薬さんがやってくるのを心待ちにしていたといいます。また、諸国を旅してきていた売薬さんだからこそ知っている村の外の話を聞くのも、とても楽しみにしていたようです。



菓子



富 富山の食材 健 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

02 モカ洋菓子店



H23
認定
やく膳
健康クッキー
(1箱/15枚入) 540円

富 大豆、卵
健 おから(大豆)、黒ごま、白ごま、ウコン、ケール
※要予約

富山市山室 130-10 ☎ 076-424-5612 ☎ 9:00~18:00 ※土・日・祝

01 鈴木亭

MAP P23-F / c2



H23
認定
芋金つば
"白胡麻入り"
(1個) 172円

富 さつまいも(紅あづま)
健 白ごま、小麦
※要予約 ※季節限定商品(9月中旬~11月上旬)

富山市西町 6-3 ☎ 076-421-4972 suzukitei.com
☎ 8:00~18:00 ※元旦のみ ※6 席



H23
認定
薬膳菓子デザート
チーズケーキ
270円

富 大豆(エンレイ)、卵
健 大豆、小麦

03 Bistro
ふらいぱん



H23
認定
う・まかろん・とやま(薬膳、蕎麦)
各 210円

富 八尾産ソバ粉、ワサビ、卵白
健 ソバ粉、八角
※季節によって品切れしている場合があります。



H25
認定
越中やくぜんプリン(ブラック&ホワイト)
各 620円

富 八尾産牛乳、卵
健 スターアニス(八角)、クコの実
※要予約(1週間前まで)



H27
認定
エゴマのシフォンケーキ
450円

富 エゴマ、牛乳、はちみつ
健 エゴマ
※7月~10月はエゴマの葉を添えることができます。
※お持ち帰りの場合は、ホールでの販売のみ(1,382円)

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 bistro-furaipan.com ☎ 10:00~15:00 17:30~21:30
※月ディナータイムと火(ただし、火曜日が祝日の場合、翌日休み) ※35 席

04 そば処
大庵

MAP P21-A / b2



H23 認定
糖麩そば茶ぶりん
350円

【富】牛乳
【糖】糖麩ソバ茶、ゼラチン

富山市元町 1-4-3 ☎ 076-423-0325 ㊚ www.soba-daian.jp
㊚ 11:00~15:00、17:00~20:30(日祝は~20:00) ㊚ 木 ㊚ 36席

06 新栄堂

MAP P21-A / c2



H24 認定
お菓子な昆布メ
(1個)145円

【富】赤米(赤むすび:[富山赤71号])
【糖】昆布

富山市吉岡 410 ☎ 076-429-2525 ㊚ 8:00~19:30 ㊚ 火(不定休)

05 昭和3年創業
せんべいの田中屋

MAP P21-A / a3



H24 認定
渦巻幻魚せんべい
箱入り(20枚)864円

【富】幻魚、昆布
【糖】ごま、昆布、紅こうじ
※保存は直射日光を避け、缶などに入れて保管ください。

富山市問屋町 1-2-46 ☎ 076-451-8066
㊚ www.tanakaya123.com ㊚ 9:00~18:00 ㊚ 日



H24 認定
エンレイ入り
クッキー
(1袋)350円

【富】大豆
【糖】塩こうじ、大豆

07 大野菓子店

MAP P21-A / a3



H24 認定
とやま赤米シュークリーム
(1個)140円

【富】赤米(赤むすび:[富山赤71号])、卵
【糖】赤米(赤むすび:[富山赤71号])
※生産数が少ないため、なるべく予約してください。

富山市荒川 2-9-26 ☎ 076-432-7276 ㊚ 7:30~18:30 ㊚ 不定休



H24 認定
おいもなか
(1個)200円

【富】むらさきいも、米粉、卵
【糖】むらさきいも、ごま



H26 認定
富山米やくぜん
シューラスケ「えごま」
(1袋6個入)432円

【富】米粉、卵、エゴマ
【糖】エゴマ
※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っています。

08 磯野屋菓子舗

MAP P22-E



H25 認定
いちじく
コアントロー
(1個)130円

【富】イチジク(大沢野産)
【糖】イチジク

富山市八木山56 ☎ 076-467-0316
㊚ www.isonoyakashio.com ㊚ 8:00~19:00(日祝は~18:00)
㊚ 水

09 柳澤屋

MAP P22-D



H27 認定
あるいたらくがん
(5個入)1,200円

【富】米粉、当帰の葉(エキス)
【糖】当帰の葉(エキス)

富山市八尾町杉田 235 ☎ 076-454-3355 ㊚ 8:00~17:00
㊚ 不定休

薬と飴の関係

江戸時代、にが~い薬を少しでも飲みやすくするために活躍したのが水飴です。
粉末の薬を飴で練った丸薬など、今の糖衣やオブラートのように水飴が使われていました。
そのため薬都富山には昔、飴屋さんが沢山あったそうですよ。

江戸時代から残る飴屋さん
島川あめ店

MAP P23-F / c2

古くから伝わる麦芽水飴や、懐かしの飴が
今でも売られています。

富山市古鍛冶町 6-7 ☎ 076-425-5104
㊚ 10:00~18:00 ㊚ 水
㊚ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「西町」
電停下車徒歩4分

10 竹林堂分家

MAP P23-F / c1



H30 認定
甘酒まんじゅう
(1個)142円

【富】コシヒカリ、糰(コウジ)
【糖】糰(コウジ)、アズキ

富山市旅籠町 3-15 ☎ 076-421-3785
㊚ http://chikurindobunke.hp.gogo.jp ㊚ 8:30~18:00
㊚ 木(祝日の場合は営業) ㊚ 4席

11 ジェニコ(GENICO)

MAP P21-A / c2



H30 認定
ジェラート(シナモンジンジャー)
360円

【富】牛乳(八尾乳業)
【糖】シナモン、しょうが
※トッピングのエゴマは選択自由です。

富山市黒瀬 269 神島リビング1F ☎ 076-461-6322
㊚ www.genico-jp.jimdo.com ㊚ 10:00~19:00 ㊚ 水
㊚ 20席

その他 (弁当等)



富 富山の食材 健 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 とんかつ 旭屋

MAP P22-C



富 シロエビ
健 シロエビ、馬鈴薯

※販売先等に関してはお電話ください。

白エビやくぜん
コロッケ
220円

富山市水橋下砂子坂 754-1 ☎076-479-0078
www.asahiya-net.jp ☎11:00~15:00、16:30~21:00(20:30L.O.)
※月 ⑤ 小上がり 16 席、カウンター 12 席

02 株式会社 宝来

MAP P21-A / a3



春彩弁当 (販売期間: 3~5月末)

富 げんげ、白えび、エゴマ、卵、グリーンリーフ、生椎茸、ほたるいか

健 長芋、百合根、クコの実、はちみつ、たらふく、エゴマ、昆布、しそほか



秋彩弁当 (販売期間: 9~11月末)

富 里芋、ねぎ、エゴマ、梨、米、生椎茸ほか

健 エゴマ、昆布、銀杏、茗荷、くるみ、生姜、はちみつ、クコの実ほか



富山やくぜん
富山の春彩弁当
秋彩弁当
冬彩弁当
各1,500円

※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)

※場所によっては配送できない地域がございます。ご相談ください。

富山市向新庄町 6-9-15 ☎076-451-6858 www.h-rai.com ☎月~土 8:00~18:00、日祝 8:00~17:00 ⑤ 元旦のみ

03 越國屋 新村こうじみそ商店

MAP P21-A / b2



富 米、糀(コシヒカリ)

健 ①ショウガ ②秋ウコン ③玄米・あわ・ひえ・きび

クラッシュ甘酒
①ショウガ、②秋ウ
コン、③玄米・雑穀
各360円

富山市小泉町 1 ☎076-421-6428
www.koshikuniya.com ☎9:00~19:00 ⑤ 日祝



富山の風景
呉羽山から望む富山市街地と立山連峰

“売薬さん”が始まったきっかけ。 江戸城腹痛事件とは？

元禄3年(1690年)、江戸城にて突然の腹痛に襲われた三春藩(現福島県)藩主の秋田輝季公。その時、そこに居合わせた富山藩2代藩主の前田正甫公が腰に下げた印籠から丸薬を取り出し飲ませたところ、たちまち腹痛はおさまってしまったのです。その丸薬というのが、反魂丹。効き目を聞きつけた諸国大名が「是非とも我が藩にも売ってくれ」と頼んだことで、当時ではとても珍しい、藩を越えた行商が始まったのです。



まえだ まさとし 前田正甫公(1649~1706)

富山藩2代藩主。初代藩主である父利次の後を受け、文武の振興を図り、新田開発や産業育成など、藩政の充実に力を注ぎました。富山売薬の基礎を築いた人物と言われています。

富山とガラスの関係

売薬によって富山の近代産業の基礎がつけられました。明治・大正期にはガラスの薬瓶製造で富山県は全国トップシェアを誇っていました。戦前は富山駅周辺を中心として、溶解炉をもつガラス工場が10社以上あったといわれています。



TOYAMAキラリ

MAP P23-F / c2

平成27年に富山市中心市街地に「TOYAMA キラリ」がオープンしました。建物の中には富山市の「ガラスの街づくり」の集大成である「富山市ガラス美術館」があり、現代ガラスを中心に様々な美術表現を紹介しています。

富山市西町5-1 ☎076-461-3100

☎9:30~18:00(金・土は20:00まで) ⑤ 第1・3水、年末年始

⑤ 富山駅から市内電車環状線「グランドプラザ前」下車徒歩約2分、富山駅から南富山駅前行き「西町」下車徒歩1分

④ 一般 200円

※①②③は常設展の場合になります。※臨時休館の場合があります。

「富山やくぜん」 認定店MAP

○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



酒は百薬の長って？

「酒は百薬の長」

適量のお酒はどんな良薬よりも効果がある、
ということわざ

BUT

勿論飲みすぎたら身体に悪いですね。
“適量のお酒”が良いのであって、毎日飲んだり、
飲みすぎたりするのは身体に悪いこと。

このことを忘れず、生活をしましょう。

規則正しい生活習慣、
バランスの取れた食事を
心がけることが、
健康になるために一番大事なことです！

あれ？これって、
富山やくぜんの定義と似ていませんか？

「富山やくぜん」の定義は、
健康に気をを使う為の
大事な心構えでもあるのです。

ちょっとした
ことから
気を使って
いきましょう！