

「富山やくぜん」認定店MAP

○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



本誌掲載データは令和2年(2020年)3月時点のものです。価格は税込金額(10%又は8%)です。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをお勧めいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、本市では補償いたしかねますので、予めご了承くださいませようをお願いいたします。

富山市、富山やくぜん普及推進会議

[事務局：富山市薬業物産課 TEL 076-443-2071]

ホームページ www.yakuzen-toyama.com

Facebook www.facebook.com/toyamayakuzen

Instagram www.instagram.com/toyamayakuzen



ホームページ



Facebook



Instagram



令和2年3月作成



2020年版

富山やくぜん

ガイドマップ

～薬都旅めぐり～



富山市では「富山のくすり」の伝統を活かし、健康に良いとされる食材を使用した料理等を「富山やくぜん」という新たな観光資源として確立することを目指し、その普及に努めています。

目次

01 すごい富山! グラフで見る「富山のくすり」

02 薬都で学ぼう～歴史・文化を巡る～

03, 04 「富山やくぜん」の定義

05 「富山やくぜん」の認定基準

06 「富山やくぜん」認定店紹介等

07~20 「富山やくぜん」認定店 MAP

富山やくぜん ホームページ Facebook Instagram 公開中!

ホームページ

www.yakuzen-toyama.com

- ▶ 「富山やくぜん」の定義
- ▶ 「富山やくぜん」認定店 & 料理等の紹介
- ▶ 開催予定イベントの案内

Facebook

www.facebook.com/toyamayakuzen

Instagram

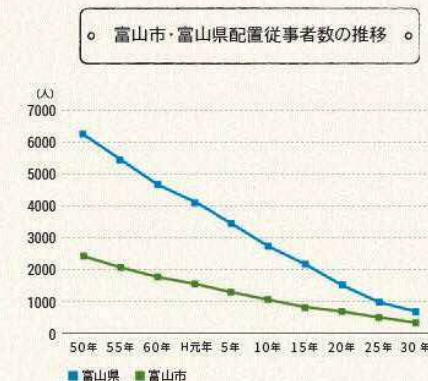
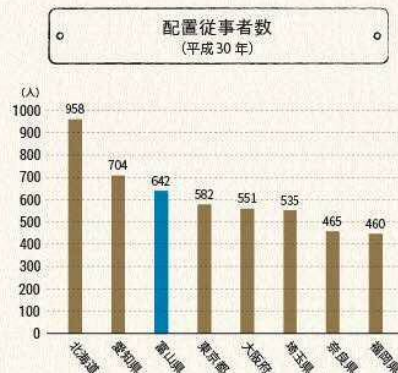
www.instagram.com/toyamayakuzen

- ▶ 「富山やくぜん」認定店 & 料理等紹介レポート
- ▶ 開催イベント紹介
- ▶ 最新情報掲載

すごい富山! グラフで見る「富山のくすり」



富山の医薬品産業は、全国でトップクラスの地位を誇ります。全国の医薬品生産金額は増加傾向にあり、富山県も近年は、6,000億円を超し平成30年は全国第2位となりました。世界にはばたく「薬都とやま」の実現に向け、富山県内の医薬品企業は製造技術の強化や研究開発の促進など様々な取り組みを行っており、今後も更なる発展が期待されています。



配置従事者数は、全国13,723人のうち642人を富山県が占め、全国第3位となっています。また、富山県内の従事者数のうち富山市が299人で47%を占めています。しかし、配置業者の後継者不足や従事者の高齢化によって、その数は年々減少しています。そのため、富山県内の配置販売業者は近代化事業に積極的に取り組んでいます。

薬都で学ぼう ～歴史・文化を巡る～

とやま売薬の歴史を学ぶ

富山市売薬資料館

MAP P21-A / a1

300年余の歴史を持つ「富山売薬」関係の史資料(製薬・行商用具、みやげ品等々)約5,000点を収蔵・展示。うち1,818点は国の重要有形民俗文化財。別館の旧畠田家土蔵は売薬商家に残る江戸時代中期創建の土蔵を移築、1階で企画展示等を行う。

富山市安養坊 980 富山市民俗民芸村内

☎ 076-433-2866

⑤ 富山駅前バス乗り場から／富山地铁バス新桜谷町行き「安養坊」下車徒歩5分、奥羽山老人センター行き「富山市民俗民芸村」下車すぐ。富山市内周遊バス北西まわり「民俗民芸村」下車。

① 一般 100円 ② 9:00～17:00(入館は16:30まで)

③ 年末年始(12/28～1/4)なお、臨時の休館あり ④ 115円



とやま売薬繁栄の香りが残る

薬種商の館 金岡邸

MAP P21-A / a3

国登録有形文化財。金岡家は江戸末期からの薬種商で、富山の経済発展に貢献した家柄。300年の歴史をもつ富山売薬に関する資料や、歴史を刻んだ製薬道具、売薬版画、貴重な薬箱・薬袋などが展示されている。日本に6体しかない、麝香鹿など180種類の生薬原料なども展示。母屋の建物は、明治初期の店舗、新屋は、総檜木格天井の豪華な建物。

富山市新庄町一丁目 5-24

☎ 076-433-1684

⑤ 「電鉄富山」駅から富山地铁本線で7分「東新庄」駅下車徒歩5分 ① 一般 200円 ② 9:30～17:00 ③ 火曜・年末年始 ④ 10円



『座売り』にこだわる和漢薬のお店

池田屋安兵衛商店

MAP P23-F / c2

今では数少ない『座売り』を行い、薬剤師のカウンセリングによって個々の症状に合う薬を調合している。江戸時代から続く有名な「反魂丹」や、昔懐かしい小袋薬を販売。かつての丸薬製造の体験を無料ですることでもある。

富山市堤町通り一丁目 3-5

☎ 076-425-1871

⑤ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「西町」電停下車徒歩2分 ① 無料 ② 9:00～18:00 ③ 年中無休 ④ 5円



300年の歴史を伝える体験スペース

廣貴堂資料館

MAP P23-F / c2

薬の歴史と製造工程の今昔を、映像で分かりやすく知ることができるシアター。古文書や懸場帳から、売薬さんの知恵のつまった道具や懐かしい薬のパッケージまで、様々な貴重な資料の展示室がある。

富山市梅沢町二丁目 9-1

☎ 076-424-2310

⑤ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「廣貴堂前」電停下車徒歩3分 ① 無料 ② 9:00～17:00 ③ 年末年始 ④ 30円



産業振興守護の神社

豊栄稲荷神社

MAP P21-A / a1

富山藩第2代藩主前田正甫公によって「五穀豊穡と産業振興守護の神社」として、宝永元年(1704年)に創建。主祭神として諸産業の発展を守護する稲荷大神、人々の健康を守護する薬祖の神、学業成就を守護する前田家先祖の神である成就天満宮が鎮座し、多くの人々に信仰されている。「富山が豊かに栄えていくように」という先人たちの思いが息づく神社である。

富山市茶屋町 7511

☎ 076-441-6674(神社) 076-431-7270(宮司宅)

⑤ 富山駅より車で約15分 ④ 10円

※案内が必要な場合は要連絡



日向山

妙国寺

MAP P23-F / c2



創建1595年(文祿4年)売薬行商の始祖、八重崎屋源六翁の菩提寺。万代常閑翁から調剤を伝授された反魂丹を、富山藩二代藩主前田正甫公は、源六翁に頒布する事を命じられ、難病に苦しむ衆人に配る事に生涯をかけた。これが富山売薬の始まりとなり、縁の深い寺である。

富山市梅沢町三丁目 9-7 ☎ 076-421-5874

⑤ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「廣貴堂前」電停下車徒歩6分

海秀山

大法寺

MAP P23-F / c2



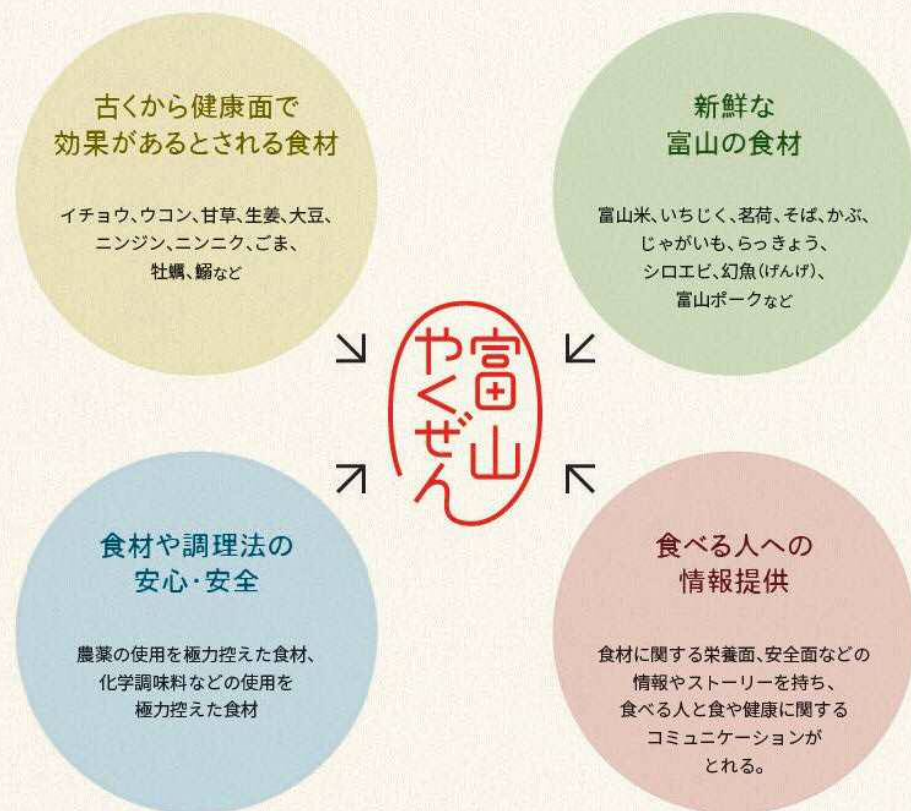
富山藩二代藩主前田正甫公が、永代菩提寺と定めた寺。境内には製薬の元祖、松井屋源右衛門のお墓が残っている。文久3年(1863年)富山城下の大火災の難・明治の廃仏棄釈の難・太平洋戦時の梵鐘供出の難と3度の大火災を克服した梵鐘は「厄除け招福の名鐘」と呼ばれている。

富山市梅沢町二丁目 10-5 ☎ 076-421-2210

⑤ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「廣貴堂前」電停下車東へ徒歩5分 ※本堂内を見学する場合は要連絡

「富山やくぜん」の 定義

新鮮な富山の食材を使用し、栄養や安心・安全面に配慮しながら、
古くから健康面で効果があるとされる食材も加えたもの。
作る人が食べる人に、食材に関する情報を提供できること。



※本事業での「古くから健康面で効果があるとされる食材」とは、国が示す「医薬品的機能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に掲載されているものをいいます。

「富山やくぜん」の 認定基準

下記の1～6までの基準をすべて満たしていることが必要です。

1 地産地消や旬産旬消に配慮した富山の食材を1品目以上使用している。
— 富山産の食材や旬の食材を使用している。

2 古くから健康面で効果があるとされる食材を1品目以上使用している。
— 古くからの食に関する知恵が活かされた食材を使用している。

3 安心・安全面に配慮した食材の使用や調理法を採用している。
— 農業の使用を極力控えた食材や、化学調味料などの使用を極力控えた調理。

4 使用した食材について、食べる人に情報が提供できる。
— 調理した料理に富山産の食材や健康面で効果があるとされる食材が使われており、どのように体に良いかなどを、お客様に説明できる。

5 「富山やくぜん」に関する研修会に参加している。
— 調理人等が「富山やくぜん」の基準などについて理解を深め、基準に沿った料理をお客様に提供できるように情報提供する。

6 栄養バランスや見た目がよく、独創性に富み、食べて美味しいなど「富山やくぜん」として相応しい。
— “くすりのまち富山”がイメージでき、健康回復・維持・増進といった体に良いということが、料理を通じて食する人に伝わる。海の幸、山の幸の豊富な富山のイメージ定着にもつなげる。

「富山やくぜん」 認定店紹介

現在、59品目(45事業者)が「富山やくぜん」として認定されています。

薬都富山の「富山やくぜん」を美味しく食べて、

楽しく健康に気を使いましょう！



料理

(和食、中華、洋食、麺、カレー)



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 池田屋安兵衛商店 健康膳 薬都

MAP P23-F / e2



健康膳
2,200円から

富 黒米、豚肉、太きゅうりほか
健 高麗人参、大棗、陳皮、白キクラゲほか
※要予約(電話のみ受付) ※季節によって料理内容が変わります。

富山市堤町通り 1-3-5 ☎ 076-425-1873
www.hangontan.co.jp ☎ 11:30~14:00 水、年末年始
40席

02 Bistro ふらいぱん

MAP P22-B



エゴマの
スパゲッティ
1,430円

富 ナス、インゲン、キャベツなど季節の野菜
健 エゴマ、松の実、ニンニク、シソの葉



エゴマと野菜の
ピッツァ
1,650円

富 ジャガイモ、カボチャ、トマトなど季節の野菜
健 エゴマ、シソの葉

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 bistro-furaipan.com ☎ 10:00~15:00、17:30~21:30
月ディナータイムと火(ただし、火曜日が祝日の場合、翌日休み) 35席

03 オークスカナルパークホテル富山 欧風レストラン ユーロカフェ エヴー

MAP P23-F / a2



三十種のサラダ
825円

富 トマト、キュウリ、水菜、季節の野菜
健 十五穀米、ミニセロリ、ニンジン、リンゴ酢、キャノーラ油

富山市牛島町 11-1 オークスカナルパークホテル富山 1F
www.oarks.co.jp/canal/restaurant/etvous_index.html
☎ 076-432-2000 ☎ 7:00~22:00 (21:00L.O.) (金曜日、土曜日は~23:00)
年中無休 77席



富山の風景
富山城・城址公園

04 癒楽甘 春々堂(ちゅんちゅんどう)

MAP P23-F / a2



春々堂の
やくぜんカレー
864円

富 富山米(てんたかく)
健 クコ、棗、各種スパイス、紅花

富山市新富町 1-2-3 CiCビル1F ☎ 076-444-7291 ☎ 10:00~20:00 (19:00L.O.) 第3火曜日 26席

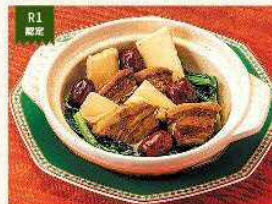


豆乳中華
やくぜん粥
864円

富 富山米(てんたかく)
健 クコ、大豆、ごま、白キクラゲほか

05 富山第一ホテル 中国料理 白楽天

MAP P23-F / b2



とやまポークと
山菜の煮込み
季節の野菜添え
1,550円

富 とやまポーク、季節の野菜(小松菜など)
健 豚肉、山菜、大棗、長ネギ、生姜、八角、肉桂

富山市桜木町 10-10 ☎ 076-442-4008
www.hankyu-hotel.com/hotel/dh/toyamadh
☎ 11:30~14:00、17:00~21:00 不定休 70席

06 富山電気ビルディングレストラン

MAP P23-F / b2



一汁三菜薬膳
1,800円
(1) 湯もぎ胡麻豆腐 (2) 大根
白海老餅・白木耳生薬膳
(3) 幻魚香り揚げ (4) 食事、
デザート

富 イチジク、大根、シロエビ、幻魚、米、麦、ワカメ、茗荷
健 ヨモギ、ウコン、ごま、白キクラゲ、生姜、ニンニクほか
※要予約(前々日の午前中まで) ※ランチタイムのみ提供

富山市桜橋通り 3-1 ☎ 076-432-4111
www.denkibuil.com ☎ ランチ11:30~14:30 (14:00L.O.)
不定休 24席

07 十々八(ととや)

MAP P23-F / b2

いわし押寿司
660円

【富】こしひかり、ワカメ、鰯、昆布、柿酢
【徳】昆布、鰯
※いわしの入荷がない時期はさんまを使用します。

富山市桜木町 8-25 ☎ 076-433-3668 ☎ 17:00~22:00
⑤ 日祝、年末年始 ⑥ 170席

09 カフェテラス
マリーマリー(万里摩理)

MAP P21-A / a1

富山やくぜん
美食ランチ
1,650円

【富】紫黒米(端中産)、季節の野菜・魚
【徳】長芋、生姜、ごま、大豆、クコ、陳皮、昆布、青シソほか
※要予約 ※紫黒米が変更になる場合があります。
※当日キャンセルの場合、50%のキャンセル料をいただきます。

富山市北代 8-1 ☎ 076-433-3744 ☎ www.facebook.com/mari5129
⑤ 9:30~17:30 ⑥ 第3日曜、月 ⑦ 40席

富山の風景
呉羽山から望む富山市街地と立山連峰

08 栄寿司

MAP P21-A / a3

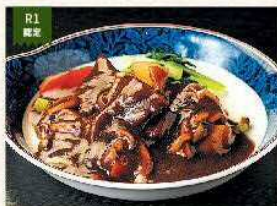
富山元気寿司
(コース)5,500円

【富】キュウリ、シソ、ごま、山イモ、ワサビ、甘エビ、黒作り、イカ
【徳】ごま、イカ墨、クコ、松の実、アロエほか
※要予約

富山市新庄町 30-6 ☎ 076-424-4513 ☎ www.sakae-zushi.jp
⑤ 11:00~14:00、16:00~22:00 日曜日のみ 16:00~21:00
⑥ 月(ただし祝日の場合、翌日休み)
⑦ カウンター12席、1階テーブル30席、2階テーブル40席

10 ANA クラウンプラザホテル富山
カフェ・イン・ザ・パーク

MAP P23-F / b1

氷見産牛バラ肉
味噌煮込み広東風
2,610円

【富】氷見産牛バラ肉、季節の野菜
【徳】生姜、ニンニク、八角、花椒、桂皮、甘草
※要予約(2日前まで)

富山市大手町 2-3 ☎ 076-495-1112
☎ www.anacrownplaza-toyama.jp ⑤ 11:30~21:00
⑥ 年中無休 ⑦ 110席

11 くすしそば本舗
まるぜん

MAP P23-F / b1

くすしそば
(湯)800円から
(冷)1,000円から

【富】ネギ
【徳】ソバ、ナルココリ、山芋、サンザシの実

富山市千石町 1-5-5 ☎ 076-421-6932 ☎ www.maruzen944.com
⑤ 11:30~15:00、18:00~21:00 日曜日のみ 11:30~15:00
⑥ 第1・3・5日曜日 ⑦ カウンター6席、テーブル8席、座敷16席

12 割烹
佐阿美

MAP P23-F / c2

牡蠣鍋
1,980円から

【富】ネギ(ハケ山、入替等)

【徳】生姜、味噌

※季節限定(11月~3月)
※食材は季節・天候等により異なります。
※要予約

富山市一番町 3-8 ☎ 076-421-5177 ⑤ 11:30~14:00、17:00~22:30 ⑥ 不定休(日曜日、祝日も予約があれば営業) ⑦ 1F 8席、2F 座敷30席

白エビのすりみ揚げ
1,100円から

【富】シロエビ

【徳】青シソの葉と実

※季節限定(4月~11月)
※要予約

やくぜん四季のコース
3,300円から

【富】季節の野菜、こしひかり、県産魚(季節により異なります)、梅

【徳】生姜、昆布、梅ほか(季節により異なります)
※春・夏・秋のコースは3,300円から
冬のコースは3,850円から ※要予約

13 割烹
丸庄 本田

MAP P23-F / b2

会席風けんこう
御膳
2,750円

(1)もずくと旬のやさしい
酢の物・グラスに盛って(2)
立山ボークの角煮(3)豆乳
入り温泉湯豆腐(4)貴寿司
の胡瓜巻き(5)うなぎトロ
口飯(6)小鉢4点(7)前菜盛り
合わせ

【富】立山ボーク、ハケ山の地場物野菜、こしひかりほか
【徳】クコの実、生姜、八角、山椒、クローブ、昆布、梅ほか

※要予約(2日前まで)。旬の食材を使用するため、季節、天候等により、材料の
一部が変更になる事があります。

富山市白銀町 5-1 ☎ 076-423-7062 ☎ www.kappo-honda.com ⑤ 11:30~14:00、17:00~22:00 ⑥ 不定休(年末年始、お盆は予約のみ)
⑦ 1F 15席、2F 25席

焼き鯖の香味棒
寿司
(真空1本)1,100円

【富】こしひかり
【徳】鯖、生姜、柚子、赤シソ、青シソ、梅干し、ごま
※持ち帰り可能な商品です。

14 寿し処
佐々木

MAP P23-F / b2

富山湾鰯やくぜん
バージョン
3,850円

【富】こしひかり、立山みそ、季節の野菜、富山湾でとれる魚

【徳】富山湾でとれる魚(鰯、鰯、鰯ほか)、生姜、山椒、柚子、シソ、梅干し、
ごまほか

※要予約 ※魚は季節・天候により異なります。

富山市総曲輪 1-6-11 ケービル1F ☎ 076-431-6788
⑤ 17:30~23:30(21:00以降は要予約) ⑥ 日祝 ⑦ カウンター8席、テーブル8席

ちょこっと
小話

水溶性のアミノ酸
タウリン

富山でもお馴染みの
魚貝類に含まれます

例 ●カニ ●イカ ●エビ ●アジ
●サバ ●カキ ●パイ など

脳、網膜、心臓、肝臓などに多く存在し、その働
きを守っています。また、疲労、目の疲れ、アレ
ルギー、血圧が高めの方、血管が硬めの方など
に効果があると言われています。

15 すし健

MAP P23-F / b2



やくぜんロール
550円

富山湾でとれる魚(鯖、鰯、コハダなど光物を中心)、レンコン、シソ、キュウリ、梅干ほか

お茶(カテキン)、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔

※魚・野菜は季節・天候により異なります。

富山市桜木町 8-15 ☎ 076-432-4493 □ www.sushiken.jp
⑤ 17:00~23:00 ⑥ 日祝 ⑦ カウンター 10席、テーブル 10席

16 寿司栄
総曲輪店(そうがわてん)

MAP P23-F / b2



やくぜんロール
550円

富山湾でとれる魚(鯖、鰯、コハダなど光物を中心)、シソ、キュウリ、梅干ほか

お茶(カテキン)、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔

※魚・野菜は季節・天候により異なります。 ※店内は禁酒・禁煙となります。

富山市総曲輪 2-8-22 ☎ 076-421-7035 □ www.susiei.com
⑤ 11:30~14:00、17:00~21:00 ⑥ 水 ⑦ 12席

20 だいこくや
マリエ店

MAP P23-F / a2



氷見牛やくぜん
カレーうどん
930円

富見牛

ウコン、生姜、松の実、唐辛子、長ネギ

※ご希望の方に小ライスをサービス(無料)

富山市桜町 1-1-61 マリエとやま 6F ☎ 076-444-5060
□ https://toyama-daikokuya.owst.jp
⑤ 11:00~22:00(21:00L.O.) ⑦ マリエに準ずる ⑧ 36席

21 大町 月見

MAP P21-A / b2



越中富山の昆布
めん・昆布うどん
750円

新大正もち、大根、ミニトマト、ニラ、ネギ

昆布(粉末)、生姜、陳皮

※野菜は季節によって異なります。

富山市大町 1 区西部 228-8 ☎ 076-424-3200 ⑤ 11:00~15:00
⑥ 火 ⑦ 小上がり 12席、椅子席 8席、カウンター 12席

17 カフェフェロー

MAP P21-A / b3



フェローの薬膳
カレーセット
1,320円

こしひかり、有機玄米、季節の野菜

大豆、生姜、ニンニク、松の実、クコの実、白キクラゲ、干貝、タマネギ

※副菜の小鉢は日替わりになります。

富山市町村 1-184-3 ☎ 076-424-9118 □ www.cafefellow.com
⑤ 平日 11:00~15:00 土日祝 11:00~21:00(20:30L.O.) ⑥ 水
⑦ 30席

18 江戸前
寿司正

MAP P23-F / c1



やくぜん富山鮓
2,530円

こしひかり、富山湾でとれる魚、味噌噌

生姜、海苔、お茶(カテキン)、ごま、シソ、梅

※季節によってネタが変わります。

富山市一番町 4-29 ☎ 076-421-3860 □ www.sushimasa.asia
⑤ 月~金 11:00~(13:30L.O.) 日~土 17:00~23:00(22:00L.O.)
⑥ 火(年末年始とお盆は営業) ⑦ カウンター 10席、小上がり 8席、2F 座敷 16席

22 くるみの森

MAP P21-A / b3



新食感! 生姜と
ゴマの卵サンド
とチキンの野菜
サンド
850円

大豆、バジル、生姜

生姜、ゴマ、大豆、バジル、青シソ

※野菜は季節により異なります。 ※バジルと青シソは季節に合わせて変更となります。

富山市山室 180-6 ☎ 076-464-3441 ⑤ 11:00~18:00
⑥ 火 ⑦ 20席

23 インド料理
デリー山室店

MAP P21-A / b3



デリー流やくぜん
カレーセット
1,480円

(1) ソイカレー(大豆ミートのカレー) (2) マジックカレー(ココナッツとエビのカレー) (3) ライスナナン(白えびorエゴマ)
(4) 生野菜サラダ (5) デザート
手作りヨーグルト(マンゴー果
肉入り) (6) イソブシジュース

米(万葉米こしひかり)、白えび、玉ねぎ、じゃがいも

白えび、エゴマ、大豆、ヤシ油(ココナッツオイル)、オオバコの外皮、クローブ、フェンネル、各種スパイス ※野菜は季節により異なります。

富山市山室 391-3 ☎ 076-422-5156
□ www.facebook.com/DELHI.IT ⑤ 11:00~21:30(21:00L.O.)
⑥ 元日のみ ⑦ 35席

売薬が育てた富山の産業

売薬の歴史があったからこそ、現在富山の医薬品産業は全国でもトップクラスの地位を誇っています。しかし、売薬が育てたのは、それだけではないのです!

薬種・製薬

売薬の時代から続く配置用医薬品の製造から、医療用医薬品、一般用医薬品、医薬原料・中間体まで様々な製造を行っています。

容器・包装

薬を包むために制作された容器や包装印刷の技術は、多方面で生かされました。
例・化粧品の容器
・食品の包装

資本金

売薬の成功で溜まったお金で、様々な事業に進出する為の資本金として使われました。
例・電気事業
・銀行



富山の風景
春の松川べり

19 海幸山幸
越中茶屋

MAP P23-F / a2



寒ぶり雑炊
1,000円

富 麴、富山米(てんたかく)

塩麴、カブ(葉と茎)、シイタケ、ニンジン

※季節限定商品(12月~2月頃)

富山市明輪町 1-220(ヒヤマルシェ内) ☎ 076-441-9008
⑤ 10:00~21:00(20:40L.O.) ⑥ 年中無休 ⑦ 29席

24 パレブラン高志会館 リトル上海

MAP P23-F / a2



健美コース (春のコース)

6,000円

(1) 季節の前菜盛り合わせ
(2) 白木耳と達利の健康スープ
(3) 海老と2種木耳、金針菜のんにく風味和え
(4) 手羽先となつめのどろろ煮込み (5) 白魚とパパイアのふんわり煮込みウコン風味 (6) 白身魚と長芋、蓮の実のオイスターソース煮込み (7) 特製健康粥 (8) 本日のデザート

【富】青梗菜、トマト、ハトムギ、キビ、米
【健】生薑、にんにく、銀杏、クコの実、ナツメ、白キクラゲ、長芋、あずき、ハトムギ、ハスの実ほか

※要予約(4日前まで)



健美コース (秋のコース)

6,000円

(1) 2種さくらげ入り前菜の盛り合わせ (2) 白きくらげとトマト入りふかひれスープ (3) たこと豚肉の菜の花煮込み (4) ニラとクルミ、海老の炒めクレイプ包み (5) 太刀魚とパパイアのオイスターソース煮込み (6) もち米と黒酢の一口スープ (7) 牛肉と蒲菜、蓮根の醤油煮込み (8) 特製健康粥 (9) 本日のデザート

【富】豚肉、ニラ、もち米、米、トマト、椎茸ほか
【健】キクラゲ、白キクラゲ、ウイキョウ、ニラ、もち米、金針菜、クコの実ほか

※要予約(4日前まで)

富山市千歳町1-3-1 ☎ 076-441-2255 □ www.koshikaikan.com
⑧ 11:30-14:00、17:30-21:00 ⑨ 火 ⑩ 120席



富山の風景
白木峰



健美コース (夏のコース)

6,000円

(1) 季節の前菜盛り合わせ
(2) 香瓜と枸杞の寒入りふかひれスープ (3) 海老と蓮の実の玉露仕立て (4) 金針菜とエゴマ、落花生の中華風白和え (5) 鶏と豚肉、ナツメ、オウセイの醤油煮込み (6) 白きくらげと枝豆の杜仲風味 (7) 鶏肉と彩り野菜とウコンの葱ソース和え (8) 特製健康粥 (9) 本日のデザート

【富】青梗菜、トマト、小松菜、米
【健】銀杏、クコの実、ナツメ、キクラゲ、山楂、杜仲、ハトムギ、ハスの実ほか

※要予約(4日前まで)



健美コース (冬のコース)

6,000円

(1) 季節の前菜盛り合わせ
(2) 具沢山健康スープ (3) 紅花と菊花、ホタテのふんわり煮込み (4) 豚肉とナツメの丁字風味煮込み (5) 白身魚と根野菜の煮込み醤油風味 (6) 海老とクコの実の彩り野菜炒め (7) 特製健康粥 (8) 本日のデザート

【富】ニラ、青梗菜、豚肉、小松菜、はと麦ほか
【健】白キクラゲ、高麗人参、ニラ、ナツメ、紅花、菊花、黒豆、はと麦、クコの実ほか

※要予約(4日前まで)

※当日の仕入れにより食材が一部変更になる場合があります。

25 もてなし蔵 和on

MAP P23-F / e1



和on特製 富山おでん

1,848円

【富】白エビ(粉未)、紅ズワイ蟹、パイ貝、里芋、すり身(富山湾で獲れる魚)、玉子
【健】白エビ(粉未)、葛、昆布、レンコン、ゴボウ

※季節限定商品(11月～3月)

富山市越前町5-8 ☎ 090-3290-6846
□ www.facebook.com/motenasigurawaon
⑨ 月～土 17:30-22:30、日16:00-22:00 ⑩ 水、祝
⑪ テーブル16席、カウンター6席、2F座敷16席

26 越中料理 五万石本店

MAP P23-F / a2



立山ポークと やく膳鍋

御料理4品
雑炊又はうどん、デザート
(お1人様) 6,600円

【富】立山ポーク、季節の野菜、富山湾で獲れる魚、味噌(大豆)
【健】ニンニク、松の実、クコの実、生薑、八角、唐辛子、豆鼓、ごま、ウコン、陳皮ほか

※要予約 ※お2人様より提供いたします。

富山市桜町1-6-4 ☎ 076-441-4649 □ www.gomangoku.co.jp
⑧ 11:30-14:00、16:30-22:00 ⑨ 月(祝日の場合翌日休み)年末年始 ⑩ 100席

28 丹霞堂(たんかどう) 富山駅前店

MAP P23-F / a2



雑穀米おむすびの ヘルシープレート

(スープ、ヨーヨー等ドリンク付)
1,000円

【富】五穀米(胚芽米、古代米、あわ、きび、アマランス)、玄米(紫黒米)、富山県産米、生シイタケ、豆腐、卵
【健】黒米、胚芽米、ごぼう、大豆ほか ※通常 1日 20食限定

富山市桜町2-2-11 ☎ 076-471-5877 □ www.tankadoup.jp
⑧ 奥茶 10:00-16:30(ランチ 11:00～14:00)
⑨ 日 ⑩ カウンター 9席、テーブル 8席

27 cafe BLUE LEAVES

MAP P21-A / b1



野菜たっぷり せいろ蒸し

1,320円

【富】トマト、オクラ、キュウリ
【健】オクラ、山菜、ゆかり、シイタケ、エリンギ、シメジ

富山市萩原552-1 ☎ 090-2830-1151
□ www.facebook.com/cafeblueleaves ⑧ 11:00-15:00
⑨ 日祝、不定休 ⑩ カウンター 5席、テーブル 20席

29 BARZER(バルツェル)

MAP P23-F / b1



トリッパサンド

700円

【富】エゴマ
【健】エゴマ、牛モツ、白インゲン豆
※テイクアウト可

富山市総曲輪4-4-3 レガートスクエア内 ☎ 076-461-3215
□ barzer.jp ⑧ 火～日 11:30-14:30(火、日)、火～土 18:00-21:00(火、日)
⑨ 月(ただし月曜が祝日の場合は前日の日曜は終日営業、代わり月・火連休)
⑩ カウンター 5席、テーブル 36席

先用後利とは？

江戸時代、庶民は薬を常備しておくお金などありませんでした。そこで重宝されたのが売薬さんの“先用後利”のシステム。
売薬さんは最初に訪問した際はお金を貰わず薬を置いていき、次回、訪れたときに使われた分だけの代金を貰い、新しい薬を補充していました。
人と人との信頼関係で成り立っていたんですね。



菓子



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

02 モカ洋菓子店

MAP P21-A / b3



やく膳
健康クッキー
(1箱/15枚入) 540円

富 大豆、卵
健 おから(大豆)、黒ごま、白ごま、ウコン、ケール
※要予約

富山市山室 130-10 ☎ 076-424-5612 ⑤ 8:00~19:00 ⑥ 日

03 Bistro
ふらいぱん

MAP P22-B



う・まかろん・とやま(薬膳、蕎麦)
各210円
富 八尾産ソバ粉、ワサビ、卵白
健 ソバ粉、八角
※季節によって品切れしている場合があります。

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 ① bistro-furaipan.com ⑤ 10:00~15:00 17:30~21:30
⑥ 月ディナータイムと火(ただし、火曜日が祝日の場合、翌日休み) ⑦ 35席



越中やくぜんプリン(ブラック&ホワイト)
各680円
富 八尾産牛乳、卵
健 スターアニス(八角)、クコの実
※要予約(1週間前まで)



エゴマのシフォンケーキ
500円
富 エゴマ、牛乳、はちみつ
健 エゴマ
※7月~10月はエゴマの葉を添えることができます。
※お持ち帰りの場合は、ホールでの販売のみ(1,382円)

01 鈴木亭

MAP P23-F / c2



芋金つば
"白胡麻入り"
(1個) 194円

富 さつまいも(紅あづま)
健 白ごま、小麦
※要予約 ※季節限定商品(9月中旬~11月上旬)

富山市西町 6-3 ☎ 076-421-4972 ① suzukitei.com
⑤ 8:00~18:00 ⑥ 元旦のみ ⑦ 6席

04 そば処
大庵

MAP P21-A / b2



韃靼そば茶ぶりん
360円

富 牛乳
健 韃靼ソバ茶、ゼラチン

富山市元町 1-4-3 ☎ 076-423-0325 ① www.soba-daian.jp
⑤ 11:00~15:00、17:00~20:30(日祝は~20:00) ⑥ 木 ⑦ 36席

05 昭和3年創業
せんべいの田中屋

MAP P21-A / a3



渦巻幻魚せんべい
箱入り(14枚) 600円

富 幻魚、昆布
健 ごま、昆布、紅こうじ
※保存は直射日光を避け、缶などに入れて保管ください。

富山市問屋町 1-2-46 ☎ 076-451-8066
① www.tanakaya123.com ⑤ 9:00~18:00 ⑥ 日

06 新栄堂

MAP P21-A / c2



お菓子な昆布み
(1個) 150円

富 赤米(赤むすび:【富山赤71号】)
健 昆布

富山市吉岡 410 ☎ 076-429-2525 ⑤ 9:00~19:30 ⑥ 火(不定休)



エンレイ入り
クッキー
(1袋) 350円

富 大豆
健 塩こうじ、大豆

“売薬さん”が来るのを楽しみにしていた?

売薬さんは、得意先との信頼関係を築くために、「進物(しんもつ)」と呼ばれる贈り物をしていました。その中の一つとして、現在「売薬版画」と呼ばれている版画や、紙風船を渡していたのです。こうした「進物」を楽しみにしている人々は多く、売薬さんがやってくるのを心待ちにしていたといえます。また、諸国を旅してきていた売薬さんだからこそ知っている村の外の話を聞くのも、とても楽しみにしていたようです。



07 大野菓子店

MAP P21-A / a3



トヤマ赤米シュークリーム
(1個) 150円

【富】赤米(赤むすび:「富山赤71号」)、卵
【健】赤米(赤むすび:「富山赤71号」)
※生産数が少ないため、なるべく予約してください



おいもなか
(1個) 200円

【富】むらさきいも、米粉、卵
【健】むらさきいも、ごま



富山米やくぜんシューラスク「えごま」
(1袋 6個入) 450円

【富】米粉、卵、エゴマ
【健】エゴマ
※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。

富山市荒川 2-9-26 ☎076-432-7276
☎ 7:30~18:30 ☎ 不定休



純米ロールえごま
(1個) 140円

【富】米粉、卵、エゴマ、エゴマ粉末
【健】エゴマ
※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。

09 柳澤屋

MAP P22-D



あるいたらくがん
(5個入) 1,200円

【富】米粉、当帰の葉(エキス)
【健】当帰の葉(エキス)

富山市八尾町杉田 235 ☎076-454-3355 ☎
☎ 8:00~17:00 不定休

10 竹林堂分家

MAP P23-F / c1



甘酒まんじゅう
(1個) 150円

【富】コシヒカリ、靴(コウジ)
【健】靴(コウジ)、アズキ

富山市旅籠町 3-15 ☎076-421-3785
☎ http://chikurindobunke.hp.gogo.jp ☎ 8:30~18:00
☎ 木(祝日の場合は営業) ☎ 4席

11 ジェニコ(GENICO)

MAP P21-A / c2



ジェラート(シナモンジンジャー)
シングル 380円

【富】牛乳(八尾乳業)
【健】シナモン、しょうが
※トッピングのエゴマは選択自由です。

富山市黒瀬 269 神島リビング1F ☎076-461-6322
☎ www.genico-jp.jimdo.com
☎ 10:00~19:00 ☎ 水 ☎ 20席



ジェラート(八尾のラテカカオニブ)
シングル 380円

【富】牛乳(八尾乳業)、立山味噌、フレッシュミント
【健】牛乳、カカオニブ

12 Monsieur J(ムッシュ・ジー)

MAP P23-F / b1



えごまアマレット
594円

【富】エゴマ、卵
【健】エゴマ

富山市総曲輪 4-10-9 1F ☎076-461-5242
☎ www.monsieurj-patisserie.com
☎ 10:00~18:00 ☎ 月・火 ※夏期長期休暇あり。



やくぜんマカロン
3個セット 1,384円
(黒ゴマ・アップルシナモン・クロモジ)

【富】卵、黒ゴマ、クロモジ、りんご
【健】黒ゴマ、クロモジ、シナモン
※やくぜんマカロンは事前予約をおすすめします。

薬と飴の関係

江戸時代、にが~い薬を少しでも飲みやすくするために活躍したのが水飴です。粉末の薬を飴で練った丸薬など、今の糖衣やオブラートのように水飴が使われていました。そのため薬都富山には昔、飴屋さんが沢山あったそうですよ。

08 磯野屋菓子舗

MAP P22-E



いちじくコアントロー
(1個) 130円

【富】イチジク(大沢野産)
【健】イチジク

富山市八木山56 ☎076-467-0316
☎ www.isonoyakashiho.com
☎ 8:00~19:00(日祝は~18:00) ☎ 水

その他 (弁当等)



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 とんかつ 旭屋

MAP P.22-C



白エビやくぜん
コロッセ
220円

富 シロエビ
健 シロエビ、馬鈴薯

※販売先等に関してはお電話ください。

富山市水橋下砂子坂 754-1 ☎ 076-479-0078
www.asahiya-net.jp ☎ 11:00~15:00、16:30~21:00 (20:30LO.)
月 小上がり 16席、カウンター 12席

04 AKKO

MAP P.23-F/b1



卵の花やくぜん
サラダ
300円

富 おから
健 大豆、玉ネギ、カボチャの種

富山市諏訪川原 2-3-5-1 ☎ 090-7743-6293
www.dumbclucksno2akko.wixsite.com/akko
富山のみの市 6:30~10:00 (毎月第1日曜) それ以外は電話、Eメールにてお相談 ☎ 不定休



とろとろやくぜん
スープ
(冬季限定)
400円

富 もち米
健 ニンニク、生姜、胚芽押麦、ゴボウ

02 株式会社 宝来

MAP P.21-A/a3



春彩弁当 (販売期間: 3~5月末)

富 げんげ、白えび、エゴマ、卵、グリーンリーフ、生椎茸、ほたるいか

健 長芋、百合根、クコの実、はちみつ、たらふく、エゴマ、昆布、しそほか



秋彩弁当 (販売期間: 9~11月末)

富 里芋、ねぎ、エゴマ、梨、米、生椎茸ほか

健 エゴマ、昆布、銀杏、茗荷、くるみ、生姜、はちみつ、クコの実ほか



冬彩弁当 (販売期間: 12~2月末)

富 りんご、枝豆、五箇山豆腐、玉ねぎ、大根、エゴマ、卵ほか

健 くるみ、クコの実、柚子、生姜、エゴマ、菊花、松の実、はとむぎ、昆布ほか

富山やくぜん
富山の春彩弁当/
秋彩弁当/
冬彩弁当
各1,500円

※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約 (5食以上から)
※場所によっては配達できない地域がございます。ご相談ください。

富山市向新庄町 6-9-15 ☎ 076-451-6858 www.h-rai.com ☎ 月~土 8:00~18:00、日祝 8:00~17:00 ☎ 元旦のみ

03 越國屋 新村こうじみそ商店

MAP P.21-A/b2



クラッシュ甘酒
(①ショウガ、②秋ウ
コン、③玄米・雑穀)
各360円

富 米、糀(コシヒカリ)

健 ①ショウガ ②秋ウコン ③玄米、あわ、ひえ、きび、ハト麦

富山市小泉町 1 ☎ 076-421-6428
www.koshikuniya.com ☎ 9:00~19:00 ☎ 日祝
※富山市堀川小泉 793-10に移転予定 (2020年初夏)



富山の風景
越中八尾 おわら風の盆

05 餃子のまーちゃん

MAP P.21-A/b1



エゴマ生餃子
(10個入) 864円

富 豚肉、エゴマ、エゴマパウダー
健 生姜、山椒、胡麻油、ネギ、エゴマ、ニンニク、唐辛子
※店内にイトインコーナーを新設 (3/7~17:30~22:00)

富山市婦中町西本郷 72-1 ☎ 076-456-3119
www.gyouza-machan.com
月・木 10:30~19:00、金~日・祝 10:30~19:30 ☎ 火・水

“売薬さん”が始まったきっかけ。 江戸城腹痛事件とは？

元禄3年(1690年)、江戸城にて突然の腹痛に襲われた三春藩(現福島県)藩主の秋田輝季公。その時、そこに居合わせた富山藩2代藩主の前田正甫公が腰に下げた印籠から丸薬を取り出し飲ませたところ、たちまち腹痛はおさまってしまったのです。その丸薬というのが、反魂丹。効き目を聞きつけた諸国大名が「是非とも我が藩にも売ってくれ」と頼んだことで、当時ではとても珍しい、藩を越えた行商が始まったのです。(諸説あり)



まえだ まさとし
前田正甫公(1649~1706)

富山藩2代藩主。初代藩主である父利次の後を受け、文武の振興を図り、新田開発や産業育成など、藩政の充実に力を注ぎました。富山売薬の基礎を築いた人物と言われています。

「富山やくぜん」 認定店MAP

○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



酒は百薬の長って？

「酒は百薬の長」

適量のお酒はどんな良薬よりも効果がある、
ということわざ

BUT

勿論飲みすぎたら身体に悪いですね。
“適量のお酒”が良いのであって、毎日飲んだり、
飲みすぎたりするのは身体に悪いこと。

このことを忘れず、生活をしましょう。

規則正しい生活習慣、
バランスの取れた食事を
心がけることが、
健康になるために一番大事なこと！

あれ？これって、
富山やくぜんの定義と似ていませんか？

「富山やくぜん」の定義は、
健康に気を使う為の
大事な心構えでもあるのです。

ちょっとした
ことから
気を使って
いきましょう！