

「富山やくぜん」認定店MAP

○ 料理 ○ 菓子 ○ その他



本誌掲載データは令和6年(2024年)3月時点のものです。価格は税込金額(10%又は8%)です。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、店内飲食を一時的に休止している場合もありますので、おでかけの際には電話等で事前にご確認されることをお勧めいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、本市では補償いたしかねますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

富山市、富山やくぜん普及推進会議

[事務局：富山市コンベンション・業物産課 TEL 076-443-2071]

- ホームページ yakuzen-toyama.com
- Facebook facebook.com/toyamayakuzen
- Instagram instagram.com/toyamayakuzen
- X x.com/Toyama_yakuzen



ホームページ



Facebook



Instagram



X



令和6年3月作成



2024年版

富山やくぜん

ガイドマップ

～薬都旅めぐり～



富山やくぜん
ガイドマップ

薬都旅めぐり

富山市では「富山のくすり」の伝統を活かし、健康に良いとされる食材を使用した料理等を「富山やくぜん」という新たな観光資源として確立することを目指し、その普及に努めています。

- 目次 01
- すごい富山！グラフで見る「富山のくすり」 02
- 薬都で学ぼう～歴史・文化を巡る～ 03, 04
- 「富山やくぜん」の定義 05
- 「富山やくぜん」の認定基準 06
- 「富山やくぜん」認定店紹介等 07～20
- 「富山やくぜん」認定店 MAP 21～23

富山やくぜん ホームページ Facebook Instagram X 公開中！

ホームページ yakuzen-toyama.com

- ▶ 「富山やくぜん」の定義
- ▶ 「富山やくぜん」認定店 & 料理等の紹介
- ▶ 開催予定イベントの案内

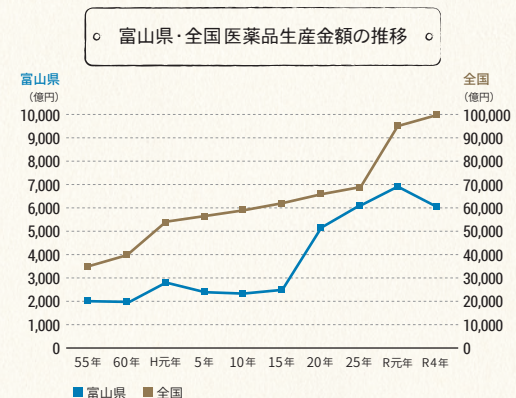
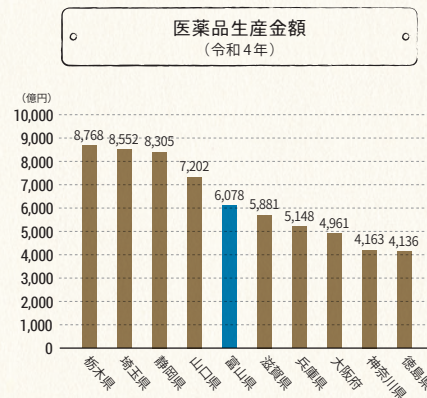
Facebook facebook.com/toyamayakuzen

Instagram instagram.com/toyamayakuzen

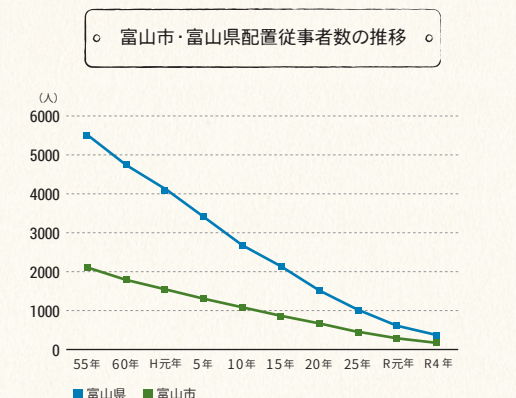
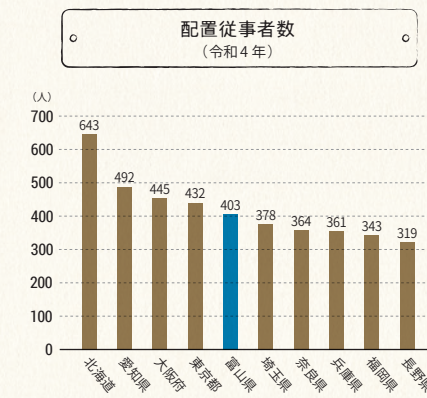
X x.com/Toyama_yakuzen

- ▶ 「富山やくぜん」認定店 & 料理等紹介レポート
- ▶ 開催イベント紹介
- ▶ 最新情報掲載

すごい富山！ グラフで見る「富山のくすり」



富山の医薬品産業は、全国でトップクラスの地位を誇っています。令和4年の富山県における医薬品生産金額は、6,078億円で、全国5位となっています。世界にはばたく「薬都とやま」の実現に向け、富山県内の医薬品企業は製造技術の強化や研究開発の促進など様々な取り組みを行っており、今後も更なる発展が期待されています。



配置従事者数は、全国 10,342 人のうち 403 人を富山県が占め、全国第 5 位となっています。また、富山県内の従事者数のうち富山市が 184 人で 46% を占めています。しかし、配置業者の後継者不足や従事者の高齢化によって、その数は年々減少しています。そのため、富山県内の配置販売業者は近代化事業に積極的に取り組んでいます。

薬都で学ぼう

～歴史・文化を巡る～

とやま売薬の歴史を学ぶ

富山市売薬資料館

MAP P21-A / a1



300年余の歴史を持つ「富山売薬」関係の史資料（製薬・行商用具、みやげ品等々）約6,000点を収蔵・展示。うち1,818点は国の重要有形民俗文化財。別館の旧密田家土蔵は売薬商家に残る江戸時代中期創建の土蔵を移築、1階で企画展示等を行う。

富山市安養坊 980 富山市民俗民芸村内 ☎ 076-433-2866

📄 www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzokumingei/baiyaku/baiyaku.html

📍 富山地铁バス「新桜谷町」行き「安養坊」または「富山市民俗民芸村」下車 徒歩 5分

🕒 一般 100円 🕒 9:00～17:00（入館は16:30まで）

🕒 年末年始（12/28～1/4）なお、臨時の休館あり 🕒 115台

とやま売薬繁栄の香りが残る

薬種商の館 金岡邸

MAP P21-A / a3



国登録有形文化財。金岡家は江戸末期からの薬種商で、富山の経済発展に貢献した家柄。300年の歴史をもつ富山売薬に関する資料や、歴史を刻んだ製薬道具、貴重な薬箱・薬袋などが展示されている。日本に6体しかない、麝香鹿など180種類の生薬原料なども展示。母屋の建物は、明治初期の店舗、新屋は、総檜造りの建物で格調高い折上げ格天井の座敷がある。

富山市新庄町一丁目 5-24

☎ 076-433-1684 📄 www.bunka-toyama.jp/kanaoka/

📍 「電鉄富山」駅から富山地铁本線で7分「東新庄」駅下車徒歩 5分 🕒 一般 200円 🕒 9:30～17:00 🕒 火曜、年末年始 🕒 10台

『座売り』にこだわる和漢薬のお店

池田屋安兵衛商店

MAP P23-F / c2



今では数少ない『座売り』を行い、薬剤師のカウンセリングによって個々の症状に合う薬を調合している。江戸時代から続く有名な「反魂丹」や、昔懐かしい小袋薬を販売。かつての丸薬製造の体験を無料ですることもできる。

富山市堤町通り一丁目 3-5

☎ 076-425-1871 📄 www.hangontan.co.jp

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「西町」電停下車 徒歩 2分 🕒 無料 🕒 9:00～18:00 🕒 年末年始 🕒 5台

まちなかで「くすりの富山」を感じる

てるてる亭お休み処

MAP P23-F / c2



中央通りのアーケード内にあり、気軽に「くすりの富山」を感じられるスポット。富山に反魂丹の処方伝えたと言われる万代常閑翁の像や、くすりの富山を紹介するパネル等が展示されている。テーブルの天板にはまちなかの地図が描かれてあり、「富山やくぜん」の認定店やまちなか巡りのヒントとなるスポットが表示されている。

富山市中央通り一丁目 6-8 セプラビル1F

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅行き「西町」電停下車 徒歩 1分

🕒 無料 🕒 10:00～19:00 🕒 土日祝 🕒 無

産業振興守護の神社

豊栄稲荷神社

MAP P21-A / a1



富山藩 2代藩主前田正甫公によって「五穀豊穡と産業振興守護の神社」として、宝永元年（1704年）に創建。主祭神として諸産業の発展を守護する稲荷大神、人々の健康を守護する薬祖の神、学業成就を守護する前田家先祖の神である成就天満宮が鎮座し、多くの人々に信仰されている。「富山が豊かに栄えていくように」という先人たちの思いが息づく神社である。

富山市茶屋町 7511

☎ 076-441-6674（神社） 076-431-7270（宮司宅）

📄 www.toyosakainari.com

📍 富山駅より車で約 15分 🕒 10台 ※案内が必要な場合は要連絡

日向山

妙国寺

MAP P23-F / c2



創建 1595年（文禄 4年）売薬行商の始祖、八重崎屋源六翁の菩提寺。万代常閑翁から調剤を伝授された反魂丹を、富山藩 2代藩主前田正甫公は、源六翁に領布する事を命じられ、難病に苦しむ衆人に配る事に生涯をかけた。これが富山売薬の始まりとなり、縁の深い寺である。

富山市梅沢町三丁目 9-7 ☎ 076-421-5874

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車徒歩 6分

海秀山

大法寺

MAP P23-F / c2



富山藩 2代藩主前田正甫公が、永代菩提寺と定めた寺。境内には製薬の元祖、松井屋源右衛門のお墓が残っている。文久 3年（1863年）富山城下の大火災の難・明治の廃仏棄釈の難・太平洋戦時の梵鐘供出の難と3度の大火災を克服した梵鐘は「厄除け招福の名鐘」と呼ばれている。

富山市梅沢町二丁目 10-5 ☎ 076-421-2210

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車東へ徒歩 5分 ※本堂内を見学する場合は要連絡

「富山やくぜん」の定義

新鮮な富山の食材を使用し、栄養や安心・安全面に配慮しながら、古くから健康面で効果があるとされる食材も加えたもの。作る人が食べる人に、食材に関する情報を提供できること。



※本事業での「古くから健康面で効果があるとされる食材」とは、国が示す「医薬品の効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に掲載されているものをいいます。

「富山やくぜん」の認定基準

下記の1～6までの基準をすべて満たしていることが必要です。

- 1** 地産地消や旬産旬消に配慮した富山の食材を1品目以上使用している。
— 富山産の食材や旬の食材を使用している。
- 2** 古くから健康面で効果があるとされる食材を1品目以上使用している。
— 古くからの食に関する知恵が活かされた食材を使用している。
- 3** 安心・安全面に配慮した食材の使用や調理法を採用している。
— 農薬の使用を極力控えた食材や、化学調味料(うま味調味料)などの使用を極力控えた調理。
- 4** 使用した食材について、食べる人に情報が提供できる。
— 調理した料理に富山産の食材や健康面で効果があるとされる食材が使われており、どのように体に良いかなどを、お客様に説明できる。
- 5** 「富山やくぜん」に関する研修会に参加している。
— 調理人等が「富山やくぜん」の基準などについて理解を深め、基準に沿った料理をお客様に提供できるように情報提供する。
- 6** 栄養バランスや見た目がよく、独創性に富み、食べて美味しいなど「富山やくぜん」として相応しい。
— “くすりのまち富山”がイメージでき、健康回復・維持・増進といった体に良いということが、料理を通じて食する人に伝わる。海の幸、山の幸の豊富な富山のイメージ定着にもつなげる。

「富山やくぜん」 認定店紹介



現在、55品目(37事業者)が「富山やくぜん」として認定されています。

薬都富山の「富山やくぜん」を美味しく食べて、

楽しく健康に気を使いましょう！

料理 (和食、中華、洋食、麺、カレー)



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 池田屋安兵衛商店 健康膳 薬都



健康膳
2,750円から

富 黒米、豚肉、太キユリほか
健 高麗人参、大棗、陳皮、白キクラゲほか
※要予約(電話のみ受付) ※季節によって料理内容が変わります。

富山市堤町通り 1-3-5 ☎ 076-425-1873
www.hangontan.co.jp ☎ 11:30~14:00 火、水、年末年始
40席

02 Bistro ふらいぱん



エゴマの
スパゲッティ
1,430円

富 ナス、インゲン、キャベツなど季節の野菜
健 エゴマ、松の実、ニンニク、シソの葉



エゴマと野菜の
ピッツァ
1,650円

富 ジャガイモ、カボチャ、トマトなど季節の野菜
健 エゴマ、シソの葉

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 r.goope.jp/furaipan ☎ 10:00~15:00、17:30~21:00
月曜火曜(両日とも祝日の場合は営業) 35席

MAP P.22-B

03 富山電気ビルレストラン

MAP P.23-F / b2



一汁三菜薬膳
1,800円
(1)よもぎ胡麻豆腐(2)大根
白海老餅・白木耳生姜鮎
(3)幻魚香り揚げ(4)食事、
デザート

富 イチジク、大根、シロエビ、幻魚、米、麦、ワカメ、茗荷
健 ヨモギ、ウコン、ごま、白キクラゲ、生姜、ニンニクほか
※要予約(前々日の午前中まで) ※ランチタイムのみ提供
※個室希望の場合、別途個室料必要・飲食代にサービス料10%追加

富山市桜橋通り 3-1 ☎ 076-432-4111 www.denkibil.com
ランチ 11:30~14:30 (14:00L.O.) 不定休 24席

04 十々八(ととや)

MAP P.23-F / b2



いわし押しし
880円

富 こしひかり、ワカメ、鰯、昆布、柿酢
健 昆布、鰯
※いわしの入荷がない時期はさんまを使用します。

富山市桜木町 8-25 ☎ 076-433-3668 ☎ 17:00~22:00
日祝、年末年始 140席



富山の風景
春の松川べり

05 くすしそば本舗 まるぜん

MAP P.23-F / c1



くすしそば
(温)900円から
(冷)1,100円から

富 ネギ、ソバ粉
健 ソバ、ナルココリ、山芋、サンザシの実

富山市千石町 1-5-5 ☎ 076-421-6932 www.maruzen944.com
☎ 11:30~15:00 (14:30L.O.)、18:00~21:00 (20:30L.O.)、祝日 11:30~15:00
(14:30L.O.) 日 カウンター 5席、テーブル 8席、座敷 14席

先用後利とは？

江戸時代、庶民は薬を常備しておくお金などありませんでした。そこで重宝されたのが売薬さんの、現在も使われている“先用後利”のシステム。売薬さんは、最初に訪問した際にはお金を貰わず薬を置いていき、次回、訪れたときに使われた分だけの代金を貰い、新しい薬を補充します。人と人の信頼関係で成り立っているんですね。



06 割烹 佐阿美

MAP P.23-F / c2



H23 認定
牡蠣鍋
1,980円から



H23 認定
白エビのすりみ揚げ
1,100円から

【富】ネギ(ハケ山、入替等)
【健】生姜、味噌
※季節限定(11月~3月) ※食材は季節・天候等により異なります。
※要予約

【富】シロエビ
【健】青シソの葉と実
※季節限定(4月~11月)
※要予約

富山市一番町3-8 ☎090-8968-1266 ㊄不定休 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間テイクアウトのみで対応

07 割烹 丸庄 本田

MAP P.23-F / b2



H23 認定
会席風けんこう御膳
5,500円
(1)もずくと旬のやさいの酢の物、グラスに盛って(2)立山ポークの角煮(3)豆乳入り温泉湯豆腐(4)貫寿司の胡瓜巻き(5)うなぎトロ口飯(6)小鉢4点(7)前菜盛り合わせ



H23 認定
焼き鯖の香味棒寿司
(真空1本)1,650円

【富】立山ポーク、ハケ山の地場物野菜、こしひかり ほか
【健】クコの実、生姜、八角、山椒、クローブ、昆布、梅 ほか
※要予約(2日前まで)。旬の食材を使用するため、季節、天候等により、材料の一部が変更になる事があります。

【富】こしひかり
【健】鯖、生姜、柚子、赤シソ、青シソ、梅干し、ごま
※テイクアウト可能な商品です。要予約(前日まで)

富山市白銀町5-1 ☎076-423-7062 ㊄www.kappo-honda.com ㊄11:30~14:30、17:00~21:00 ㊄不定休(年末年始、お盆は予約のみ)
㊄1F15席、2F25席

ちょこっと 小話01

水溶性のアミノ酸
タウリン

富山でもお馴染みの
魚貝類に含まれます

例 ●カニ ●イカ ●エビ ●アジ
●サバ ●カキ ●バイ など

脳、網膜、心臓、肝臓などに多く存在し、その働きを守っています。また、疲労、目の疲れ、アレルギー、血圧が高めの方、血管が硬めの方などに効果があると言われています。

08 寿し処 佐々木

MAP P.23-F / b2



H24 認定
富山湾鮭やくぜんバージョン
5,500円

【富】こしひかり、富富富、立山みそ、季節の野菜、富山湾でとれる魚
【健】富山湾でとれる魚(鯖、鰯、鯖ほか)、生姜、山椒、柚子、シソ、梅干し、ごま ほか
※要予約 ※魚は季節・天候により異なります。

富山市総曲輪1-6-11ケリービル1F ☎076-431-6788
㊄17:30~23:30(21:00以降は要予約) ㊄日祝 ㊄カウンター8席、テーブル8席

09 寿司栄 総曲輪店(そうがわてん)

MAP P.23-F / b2



H24 認定
やくぜんロール
550円

【富】富山湾でとれる魚(鯖、鰯、鰯、コハダなど光物を中心)、シソ、キュウリ、梅干 ほか
【健】お茶(カテキン)、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔
※魚・野菜は季節・天候により異なります。 ※店内は禁酒・禁煙となります。

富山市総曲輪2-8-22 ☎076-421-7035 ㊄www.susiei.com
㊄11:30~14:00、17:00~21:00 ㊄水 ㊄12席

10 海幸山幸 越中茶屋

MAP P.23-F / a2



H25 認定
寒ぶり雑炊
1,050円

【富】麴、富山米(てんたくく)
【健】塩麴、カブ(葉と茎)、シイタケ、ニンジン
※季節限定商品(12月~2月頃)

富山市明輪町1-220(とやマルシ内) ☎076-441-9008
㊄11:00~20:30(20:00L.O.) ㊄年中無休 ㊄29席

11 大町 月見

MAP P.21-A / b2



H26 認定
越中富山の昆布めん・昆布うどん
780円

【富】新大正もち、大根、ミニトマト、ニラ、ネギ
【健】昆布(粉末)、生姜、陳皮
※野菜は季節によって異なります。

富山市大町1区西部228-8 ☎076-424-3200 ㊄11:00~15:00
㊄毎週火曜、水曜日 ㊄小上がり12席、椅子席8席、カウンター12席

売薬が育てた富山の産業

売薬の歴史があったからこそ、現在富山の医薬品産業は全国でもトップクラスの地位を誇っています。しかし、売薬が育てたのは、それだけではないのです!

薬種・製薬

医療用医薬品、一般用医薬品、配置医薬品から医薬原料・中間体まで様々な医薬品の製造を行っています。



容器・包装

薬を包むために制作された容器や包装印刷の技術は、多方面で生かされました。

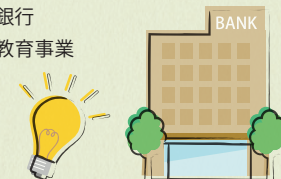
例・化粧品の容器
・食品の包装



資本

売薬の成功で貯まったお金が、様々な事業に進出する為の資本として使われました。

例・電気事業
・銀行
・教育事業



12 くるみの森

MAP P.23-F / c3



H27 認定
新食感！生姜とゴマの卵サンドとチキンの野菜サンド
850円

- 富** 大豆、バジル、生姜
 - 健** 生姜、ゴマ、大豆、バジル、青シソ
- ※野菜は季節により異なります。 ※バジルと青シソは季節に合わせて変更となります。

富山市旭町3-6 ☎076-464-3441 ◎11:00~18:00
◎火 ◎13席

14 パレブラン高志会館 リトル上海

MAP P.23-F / a2



H28 認定
健美コース
(春のコース)
6,000円

- 季節の前菜盛り合わせ
- 白木耳と浅利の健身スープ
- 海老と2種木耳、金針菜のにんにく風味和え
- 手羽先となつめのとろとろ煮込み
- 白魚とパパイアのふんわり煮込み
- ウコン風味
- 白身魚と長芋、蓮の実のオイスターソース煮込み
- 特製健康粥
- 本日のデザート

- 富** 青梗菜、トマト、ハトムギ、キビ、米
 - 健** 生姜、にんにく、銀杏、クコの実、ナツメ、白キクラゲ、長芋、あずき、ハトムギ、ハスの実ほか
- ※要予約(4日前まで)



R1 認定
健美コース
(秋のコース)
6,000円

- 2種さくらげ入り前菜の盛り合わせ
- 白きくらげとトマト入りふかひれスープ
- たこと豚肉の柔らか煮込み
- 菌香の香り
- ニラとクルミ、海老の炒め
- クレープ包み
- 太刀魚とパパイアのオイスターソース煮込み
- もち米と黒酢の一口スープ
- (7)牛肉と湯葉、蓮根の醤油煮込み
- 特製健康粥
- 本日のデザート

- 富** 豚肉、ニラ、もち米、米、トマト、椎茸ほか
 - 健** キクラゲ、白キクラゲ、ウイキョウ、ニラ、もち米、金針菜、クコの実ほか
- ※要予約(4日前まで)

富山市千歳町1-3-1 ☎076-441-2255 〓www.koshikaikan.com
◎11:30~14:00、17:30~21:00 ◎火 ◎120席

13 インド料理 デリー山室店

MAP P.21-A / b3



H27 認定
デリー流やくせんカレーセット
1,650円

- ソイカレー(大豆ミートのカレー)
- マジックカレー(ココナッツとエビのカレー)
- ライスナナン(白えび or エゴマ)
- 生野菜サラダ
- デザート
- 手作りヨーグルト(マンゴー果実入り)
- イソブジユース

- 富** 米(万葉米こしひかり)、白えび、玉ねぎ、じゃがいも
 - 健** 白えび、エゴマ、大豆、ヤシ油(ココナッツオイル)、オオバコの外皮、クローブ、フェンネル、各種スパイス
- ※野菜は季節により異なります。

富山市山室 391-3 ☎076-422-5156
〓www.instagram.com/delhi_1970 ◎11:00~21:30(21:00L.O.)
◎元日のみ ◎テーブル28人、カウンター6人



H28 認定
健美コース
(夏のコース)
6,000円

- 季節の前菜盛り合わせ
- 苦豆と枸杞の実入りふかひれスープ
- 海老と蓮の実の玉露仕立て
- 金針菜とエゴマ、落花生の中華風白和え
- 鯉と豚肉、ナツメ、オウセイの醤油煮込み
- 白きくらげと枝豆の杜仲風味
- 鶏肉と彩り野菜とウコンの葱ソース和え
- 特製健康粥
- 本日のデザート

- 富** 青梗菜、トマト、小松菜、米
 - 健** 銀杏、クコの実、ナツメ、キクラゲ、山楂、杜仲、ハトムギ、ハスの実ほか
- ※要予約(4日前まで)



R1 認定
健美コース
(冬のコース)
6,000円

- 季節の前菜盛り合わせ
- 具沢山健康スープ
- 紅花と菊花、ホタテのふんわり煮込み
- 豚肉とナツメの丁字風味煮込み
- 白身魚と根野菜の煮込み
- 菌香風味
- 海老とクコの実の彩り野菜炒め
- 特製健康粥
- 本日のデザート

- 富** ニラ、青梗菜、豚肉、小松菜、はと麦ほか
 - 健** 白キクラゲ、高麗人参、ニラ、ナツメ、紅花、菊花、黒豆、はと麦、クコの実ほか
- ※要予約(4日前まで)

※当日の仕入れにより食材が一部変更になる場合があります。

15 もてなし蔵 和on

MAP P.23-F / c1



H28 認定
和on特製
富山おでん
2,200円

- 富** 白エビ(粉末)、紅ズワイ蟹、バイ貝、里芋、すり身(富山湾で獲れる魚)、玉子
 - 健** 白エビ(粉末)、葛、昆布、レンコン、ゴボウ
- ※季節限定商品(11月~3月)

富山市越前町 5-8 ☎090-3290-6846
〓www.facebook.com/motenasigurawano
◎17:30~22:00 ◎水、不定休
◎1Fテーブル12席、カウンター5席、2F座敷14席

17 cafe BLUE LEAVES

MAP P.21-A / b1



H29 認定
野菜たっぷり
せいろ蒸し
1,540円

- 富** トマト、オクラ、キュウリ
- 健** オクラ、山菜、ゆかり、シイタケ、エリンギ、シメジ

富山市萩原 552-1 ☎090-2830-1151
〓www.facebook.com/cafeblueleaves ◎11:00~15:00
◎日祝、不定休 ◎カウンター5席、テーブル20席

19 隠れや cafe ふう

MAP P.21-A / b2



R3 認定
えごまの葉っぱ
おむすびランチ
1,650円(ドリンク付)

- 富** 富山エゴマ葉っぱ、実、油
 - 健** 富山エゴマ、海苔、クコの実、昆布、はちみつ
- ※ランチは月替りでWEB予約にて承っております。

富山市二口町4丁目3-13 ☎090-2035-1327
〓fu-kakureyacafe.com ◎11:00~15:00
◎土日月祝(営業日はカレンダー表示にて) ◎8席~12席

16 越中料理 五万石本店

MAP P.23-F / a2



H28 認定
立山ポークと
やく膳鍋
御料理4品
雑炊はうどん、デザート
(お1人様)6,600円

- 富** 立山ポーク、季節の野菜、富山湾で獲れる魚、味噌(大豆)
 - 健** ニンニク、松の実、クコの実、生姜、八角、唐辛子、豆鼓、ごま、ウコン、陳皮ほか
- ※要予約 ※お2人様より提供いたします。

富山市桜町1-6-4 ☎076-441-4649 〓www.gomanguku.jp
◎11:30~14:00、16:30~22:00 ◎月(祝日の場合翌日休み)年末年始 ◎100席

18 丹霞堂(たなかどう) 富山駅前店

MAP P.23-F / a2



H30 認定
雑穀米おむすびの
ヘルシープレート
(スープ付)
1,300円

- 富** 五穀米(胚芽米、古代米、あわ、きび、アマランス)、玄米(紫黒米)、富山県産米、生シイタケ、豆腐、卵
- 健** 黒米、胚芽米、ごぼう、大豆ほか ※通常1日20食限定

富山市桜町2-2-11 ☎076-471-5877 〓www.tankadou.jp
◎喫茶10:00~16:30(ランチ11:00~14:00)
◎日 ◎カウンター9席、テーブル8席

20 本格手打ち蕎麦 福籠

MAP P.21-A / b3



R3 認定
福籠膳
3,000円

- 富** 八尾産ソバ粉(在来種)、白海老の粉末、白海老、旬の地もの野菜
 - 健** 昆布、ヨモギ、クズ、クコ、ソバ
- ※要予約(2日前まで)

富山市山室 303-28 ☎076-422-7607 〓www.fukurousoba.com
◎11:30~14:30(そばがなくなり次第終了)、夜は1組様のみの、完全予約制のコース料理のみお問い合わせ下さい ◎月、火 ◎25席

21 料亭川柳

MAP P.23 / b3



R4 認定
和食薬膳
7,700円~

富 里芋、大根、柚子、葱、蕪、フクラギ、フグ、甘えび、イカ、カマス、山椒の花
健 信州人参(高麗人参)、枸杞、銀耳、杜仲葉、大棗、山椒、紫蘇
※要予約 ※季節によって料理内容が変わります。

富山市東町3-4-2 ☎076-425-2838 ㊟11:30~22:30 ㊤不定休
㊤6室 80名

22 和食ティファニー

MAP P.23 / a2



R4 認定
薬膳ミルク粥
2,200円

富 米、白ネギ、牛乳、茗荷、大葉
健 白ネギ、クコの実、牛乳、大豆、茗荷、鰯(浜松産)、胡麻、胡麻油、大葉、松の実
※要予約

富山市牛島町18-7 アーバンプレイス14F ☎076-444-5252
㊟11:15~14:15、16:55~19:40 ㊤無休
㊤フロア-80名 / 和個室20名・8名 / 洋個室8名

“売薬さん”が始まったきっかけ？
江戸城腹痛事件のおはなし

元禄3年(1690年)、江戸城にて突然の腹痛に襲われた三春藩(現福島県)藩主の秋田輝季公。その時、そこに居合わせた富山藩2代藩主の前田正甫公が腰に下げた印籠から丸薬を取り出し飲ませたところ、たちまち腹痛はおさまってしまったのです。その丸薬というのが、反魂丹。効き目を聞きつけた諸国大名が「是非とも我が藩にも売ってくれ」と頼んだことで、当時ではとても珍しい、藩を越えた行商が始まったといわれています。



まえだまさとし
前田正甫公(1649~1706)

富山藩2代藩主。初代藩主である父利次の後を受け、文武の振興を図り、新田開発や産業育成など、藩政の充実に力を注ぎました。富山売薬の基礎を築いた人物としても有名です。

菓子



富 富山の食材 健 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です



富山の風景
夏の白木峰

01 モカ洋菓子店

MAP P.21-A / b3



H23 認定
やく膳
健康クッキー
(1箱/15枚入)540円

富 大豆、卵
健 おから(大豆)、黒ごま、白ごま、ウコン、ケール
※要予約

富山市山室130-10 ☎076-424-5612 ㊟8:00~19:00 ㊤日



H23 認定
薬膳菓子デザート
チーズケーキ
270円

富 大豆(エンレイ)、卵
健 大豆、小麦

02 Bistro
ふらいぱん

MAP P.22-B



H23 認定
う・まかろん・とやま(薬膳、蕎麦)

各210円
富 八尾産ソバ粉、ワサビ、卵白
健 ソバ粉、八角
※季節によって品切れしている場合があります。



H25 認定
越中やくぜんプリン(ブラック&ホワイト)

各680円
富 八尾産牛乳、卵
健 スターアニス(八角)、クコの実
※要予約(1週間前まで)



H27 認定
エゴマのシフォンケーキ

500円
富 エゴマ、牛乳、はちみつ
健 エゴマ
※7月~10月はエゴマの葉を添えることができます。
※お持ち帰りの場合は、ホールでの販売のみ(1,382円)

富山市本郷2234-1 ☎076-434-1174 ㊟r.goope.jp/furaipan ㊟10:00~15:00、17:30~21:00
㊤月曜火曜(両日ともに祝日の場合は営業) ㊤35席



富山の風景
越中八尾 おわら風の盆

03 そば処 大庵

MAP P23-F / c3



富) 牛乳
健) 韃靼ソバ茶、ゼラチン

韃靼そば茶ぶりん
400円

富山市元町 1-4-3 ☎076-423-0325 🌐www.soba-daian.jp
🕒11:00~14:30、17:00~19:30 🍴🍷28席

05 大野菓子店

MAP P21-A / a3



富) 赤米 (赤むすび: [富山赤71号])、卵
健) 赤米 (赤むすび: [富山赤71号])
※生産数が少ないため、なるべく予約してください。

とやま赤米
シュークリーム
(1個) 150円



富) むらさきいも、米粉、卵
健) むらさきいも、ごま

おいもなか
(1個) 200円

04 新栄堂

MAP P21-A / c2



富) 赤米 (赤むすび: [富山赤71号])
健) 昆布

お菓子な昆布メ
(1個) 180円



富) 大豆
健) 塩こうじ、大豆

エンレイ入り
クッキー
(1袋) 400円

富山市吉岡 410 ☎076-429-2525 🕒8:00~19:00 🍴火 不定休



富) 米粉、卵、エゴマ
健) エゴマ
※米粉 100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。

富山米やくぜん
シューラスク
「えごま」
(1袋 6個入) 450円



富) 米粉、卵、エゴマ、エゴマ粉末
健) エゴマ
※米粉 100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。

純米ロール
えごま
(1個) 140円

“売薬さん”が来るのを楽しみにしていた？

売薬さんは、得意先との信頼関係を築くために、「進物(しんもつ)」と呼ばれる贈り物をしていました。その中の一つとして、現在“売薬版画”と呼ばれている版画や、紙風船を渡していたのです。

こうした「進物」を楽しみにしている人々は多く、

売薬さんがやってくるのを心待ちにしていたといいます。

また、諸国を旅してきていた売薬さんだからこそ知っている村の外の話を聞くのも、とても楽しみにしていたようです。



富) 米粉、卵、酒粕(成政酒造)、えごま(パウダー、粒)
健) 酒粕、えごま、カカオ(チョコレート)、ココアパウダー)

エゴマ入り
ガトーショコラ
(1個) 200円



富) 米粉、卵、酒粕(成政酒造)
健) 酒粕、ココナツリング、ココナツミルク

ココナツ入り
パウンドケーキ
(1個) 200円

富山市荒川 2-9-26 ☎076-432-7276 🌐ohnoya-toyama.com 🕒7:30~18:00 🍴不定休

06 磯野屋菓子舗 MAP P.22-D



H25 認定
いちじく
コアントロー
(1個) 150円

- 富 イチジク(大沢野産)
- 健 イチジク

富山市八木山56 ☎076-467-0316
 www.isonoyakashiho.com
 ☎ 8:00~18:00 ☎水

07 竹林堂分家 MAP P.23-F/c1



H30 認定
甘酒まんじゅう
(1個) 190円

- 富 コシヒカリ、糰(コウジ)
- 健 糰(コウジ)、アズキ

富山市旅籠町 3-15 ☎076-421-3785
 chikurindobunke.hp.gogo.jp ☎ 8:30~17:00
 ☎木(祝日の場合は営業)

10 だい MAP P.23-F/b1



R2 認定
麦芽糖の
ゴマチュール
550円

- 富 麦芽糖
 - 健 麦芽糖、白胡麻
- ※事前予約をおすすめします。

富山市大手町 6-7 ☎076-456-3773 dai-toyama.com
 ☎ 12:00~14:00(最終入店12:30)予約のみ、17:30~22:00(最終入店20:30)
 ☎日曜、不定休あり ☎カウンター10席、個室4席と10席

11 和食ティファニー MAP P.23/a2



R4 認定
茶香蜜杏仁豆腐
825円

- 富 牛乳、クコの実、寒天
 - 健 牛乳、クコの実
- ※要予約

富山市牛島町 18-7 アーバンプレイス 14F ☎076-444-5252
 ☎ 11:15~14:15、16:55~19:40 ☎無休
 ☎フロア 80名 / 個室 20名・8名 / 洋個室 8名

08 Monsieur J(ムッシュ ジー) MAP P.21-A/b2



R1 認定
えごま
アマレット
635円

- 富 エゴマ、卵
- 健 エゴマ

富山市磯部町二丁目 7 番 22 号 ☎076-461-5242
 www.monsieurj-patisserie.com
 ☎ 10:00~18:00 ☎月、火 ※夏期長期休暇あり。 ☎20席



R1 認定
やくぜんマカロン
3個セット 1,559円
(黒ゴマ・アップルシナモン・
クロモジ)

- 富 卵、黒ゴマ、クロモジ、りんご
- 健 黒ゴマ、クロモジ、シナモン

※やくぜんマカロンは事前予約をおすすめします。

薬と飴の関係

江戸時代、にが〜い薬を少しでも飲みやすくするために活躍したのが水飴です。

粉末の薬を飴で練った丸薬など、今の糖衣やオブラートのように水飴が使われていました。そのため、明治時代には、富山のまちなかに飴屋さんが7軒、砂糖を商う業者が13軒あり、お菓子の需要も増えたといわれています。



09 和み蕎 たつ MAP P.22-D



R2 認定
えごましふおん
①そば
②きな粉
③甘酒
各 230円

- 富 エゴマ、①蕎麦粉、②きな粉、③甘酒
 - 健 エゴマ、①蕎麦粉、②きな粉、③甘酒
- ※シフォンケーキのホールは事前予約(2日前まで)

富山市上大久保 995-24 ☎076-468-1433
 www.soba-tatsu.com
 ☎ 11:00~15:00 ※夜はご予約のみ ☎水 ☎30席



富山の風景
呉羽山から望む富山市街地と立山連峰

富山とガラスの関係

売薬によって富山の近代産業の基礎がつけられました。明治・大正期にはガラスの薬瓶製造で富山県は全国トップシェアを誇っていました。戦前は富山駅周辺を中心として、溶解炉をもつガラス工場が10社以上あったといわれています。



その他 (弁当等)

富 富山の食材 健 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

MAP P.22-C

01 とんかつ
旭屋

H23 認定

白エビやくぜん
コロケ 220円

富 シロエビ
健 シロエビ、馬鈴薯
※販売先等についてはお電話ください。

富山市水橋下砂子坂 754-1 ☎ 076-479-0078
www.asahiya-net.jp ☎ 11:00~15:00、16:30~21:00 (20:30L.O.)
☎ 月 ☎ 小上がり 16 席、カウンター 12 席

MAP P.23-F / b1

04 AKKO.

R1 認定

卵の花やくぜん
サラダ 400円

富 おから
健 大豆、玉ねぎ、カボチャの種

R1 認定

富 もち米
健 ニンニク、生姜、胚芽押麦、ゴボウ

とろとろやくぜん
スープ (冬季限定)
500円

富山市諏訪川原 2-3-5-1 ☎ 090-7743-6293 www.dumbclucksno2akko.wixsite.com/akko
☎ 電話、Eメールにて応相談 ☎ 不定休

MAP P.21-A / a3

02 株式会社 宝来

H26 認定

富山やくぜん
富山の春彩弁当 (販売期間: 3~5月末)
2,106円

富 白えび、エゴマ、卵、グリーンリーフ、生椎茸、ほたるいか、米ほか
健 長芋、百合根、クコの実、はちみつ、たらの芽、エゴマ、昆布、しそほか
※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)

H26 認定

富山やくぜん
富山の秋彩弁当 (販売期間: 9~11月末)
2,106円

富 里芋、ねぎ、エゴマ、梨、米、生椎茸ほか
健 エゴマ、昆布、銀杏、茗荷、くるみ、生姜、はちみつ、クコの実ほか
※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)

MAP P.23-F / b1

05 だい

R2 認定

富山やくぜん
ジンジャエール
770円

富 はちみつ
健 生姜、はちみつ、トウガラシ、クローブ、シナモン

富山市大手町 6-7 ☎ 076-456-3773 dai-toyama.com
☎ 12:00~14:00(最終入店12:30) 予約のみ、17:30~22:00(最終入店20:30)
☎ 日曜、不定休あり ☎ カウンター10席、個室4席と10席

MAP P.21-A / b1

06 餃子のまーちゃん

R5 認定

とよま餃子
三昧シリーズ
① えごま
② 当帰
③ 行者ニンニク
各890円

富 豚肉、酒粕、①えごま、②当帰葉、③行者ニンニク
健 にんにく、生姜、唐辛子、山椒、酒粕、①えごま、②当帰葉、③行者ニンニク
※たたいま、店内でのお食事は提供しておりません。

富山市婦中町西本郷 72-1 ☎ 076-456-3119
www.gyouza-machan.com ☎ 10:30~19:30
☎ 月曜・火曜

H26 認定

富山やくぜん
富山の冬彩弁当 (販売期間: 12~2月末)
2,106円

富 りんご、枝豆、玉ねぎ、大根、エゴマ、卵、米ほか
健 くるみ、クコの実、柚子、生姜、エゴマ、菊花、松の実、はとむぎ、昆布ほか
※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)

富山市向新庄町 6-9-15 ☎ 076-451-6858
www.h-rai.com ☎ 月~土 8:00~18:00、日祝 8:00~17:00
☎ 元日のみ ※場所によっては配送できない地域がございます。ご相談ください。

MAP P.21-A / b2

03 合同会社
新村こうじみそ商店

H27 認定

クラッシュ甘酒
(①ショウガ、②秋ウ
コン、③玄米・雑穀)
各470円

富 米、糴(コシヒカリ)
健 ①ショウガ ②秋ウコン ③玄米、あわ、ひえ、きび、ハト麦

富山市堀川小泉町 793-10 ☎ 076-421-6428
www.shinmurakoujimisoso.com ☎ 9:00~19:00
☎ 日祝、GW、お盆、年末年始

ちよこっと
小話02 使ってみよう!

ビタミンEを多く含む食材

- モロヘイヤ
- ほうれん草
- アーモンド
- 赤ピーマン
- たらこ
- 等々

ビタミンEには、毛細血管の血行を改善する効果とされています。



「富山やくぜん」 認定店MAP



料理 菓子 その他



酒は百薬の長って?

「酒は百薬の長」

適量のお酒はどんな良薬よりも効果がある、ということわざ

BUT

勿論飲みすぎたら身体に悪いですよね。
“適量のお酒”が良いのであって、毎日飲んだり、
飲みすぎたりするのは身体に悪いこと。

このことを忘れず、生活をしましょう。

規則正しい生活習慣、バランスの取れた食事を心がけることが、
健康になるために一番大事なこと!

あれ?これって、富山やくぜんの定義と似ていませんか?

ちょっとした
ことから
気を使って
いきましょう!

「富山やくぜん」の定義は、
健康に気を使う為の大事な心構えでもあるのです。