

有好多第一次的感動

Amazing Tour TOYAMA AREA

富山市 滑川市 舟橋村 上市町 立山町



Dale Chihuly「Toyama Mille Fiori」2015年 H280×W940×D580 富山市玻璃美術館蔵



透過 AR 更能享受富山！

使用AR APP，實際感受富山地區的魅力，來看看觀光景點的宣傳影片吧

詳情請見p2

全區域地圖・地區介紹	1-2
傳統體驗路線	3-4
探訪歷史路線	5-6
充分享受自然路線	7-8
推薦的美食・伴手禮	9
推薦的住宿	10

從大海到山巒，處處充滿「驚奇」！

富山廣域合作中樞都市圈（富山地區）有著因螢火魷及白蝦等而聞名的神祕富山灣，以及彷彿橫躺圍繞著富山灣的富山平野，還有那雄偉鎮座的立山連峰。

從大海到市街道、標高3000m級的群山，正因為是這個地區才會誕生、孕育出許多值得一看之處及遊玩場所。本手冊將地區內（富山市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町）的觀光景點依據傳統・歷史・自然三個領域，分別介紹3條示範路線。

要不要用感官來實際體驗有著各自特色地區的魅力呢。



富山市

網羅大海到山巒的合作中樞都市

從象徵繁榮都市的市街道中心部分到現今依然殘留著北前船繁榮景致的岩瀬、飄著「Owara風之盆」風情的八尾、為「玻璃之街富山」據點的吳羽及可以享受戶外活動的立山山腳，可以享受各式各樣的情景。

滑川市

海洋深層水及螢火魷的城市

面向富山灣的滑川市，以可以捕獲大量螢火魷的城市而聞名。除了螢火魷海上觀光及螢火魷博物館以外，還有活用海洋深層水的設施等。

舟橋村

蓮花及櫻花盛開，日本第一小的村落

小村落的寺廟到了夏天，門前的蓮花池裡將開滿美麗的蓮花。另外，沿著京坪川，長約1km的櫻花道也很美。春天作為賞櫻名勝熱鬧不已。

上市町

是許多登山客的憧憬，仰望劍岳的城市

除了有古自就作為山岳信仰之山而聞名的劍岳，在豐富的自然中寺廟、公園，以及可以治療各種疾病的靈水等散落在各處。活用這些恩惠，可以享受到森林療法及體驗健行。

立山町

立山阿爾卑斯山脈路線的觀光據點

除了有魄力十足、生氣勃勃的雪壁「雪之大谷」，登錄在「拉姆薩公約」的彌陀原、成為電影場景的「黑部水壩」等，聚集了很多受到海外遊客歡迎的景點。

何謂富山廣域合作中樞都市圈

2018年1月，富山市和滑川市、舟橋村、上市町、立山町簽訂了富山廣域合作中樞都市圈的合作契約。在迎來人口減少、少子老齡化社會之時，為了讓居民可以安心舒適的生活，中心都市的富山市和近鄰的4個市町村合作，以維持地區的人口及經濟為目標。本手冊為了推動在地停留型觀光，介紹活用富山地區觀光資源，充滿魅力的周遊路線及體驗項目。



透過AR來實際體驗
富山地區的景點吧！

透過AR APP，實際體驗富山地區的魅力，取得更詳細的資訊吧！

Q SuAR!

1 下載免費APP「SuAR！」並安裝！

使用iPhone的旅客 使用Android的旅客

2 開啟應用程式，在本手冊內有AR標誌的地方，試著用智慧型手機掃描看看。

就是這個標誌！
 360° PANORAMA

3 可以用智慧型手機實際開心體驗的軟體及可以觀看觀光景點的宣傳影片。

影片 實際體驗的軟體

※各AR內容可以閱覽到2020年8月1日。
可對應OS：iOS8以上／Android4.1以上

珍貴的體驗是旅行的回憶

傳統體驗路線



在大岩山日石寺進行瀧行體驗



路線 (2天方案)



除了有據說可以洗去煩惱的「瀧行體驗」外，還有「製作玻璃」及「陶藝體驗」的製作體驗等，充滿了正因為是富山地區才有的體驗。要不要把新鮮的「實際體驗」帶回家啊？

① 富山玻璃工房



在玻璃造型作家活動據點的富山玻璃工房內，可以享受吹玻璃體驗及書鎮體驗。在玻璃作家細心的指導下，初學者也可以輕鬆挑戰，是它的魅力點。

(富山市古澤152 ☎076-436-3322／體驗受理)

② 桂樹舍和紙文庫



過去曾做為富山賣藥商人的背包的素材來使用，堅固且美麗的越中八尾和紙。在桂樹舍可以體驗到古代的紙漉體驗，製作世上唯一的一張紙。

(富山市八尾町鏡町668-4 ☎076-455-1184)

③ 大岩山日石寺



因在大寒之日的寒冷修行及夏天開瀑而有名的瀧行。可以跟寺廟借白裝束進行體驗。

畫佛為靜下心描繪國家指定重要文化財不動明王的體驗。

(上市町大岩163 ☎076-472-2301)

想吃的美食

大岩素麵

用富山的美味流水做成的素麵，口感滑順。
(素麵金龍 ☎076-472-2311 大岩館 ☎076-472-2307
Dangoya ☎076-472-2306)



④ 越中陶之里「陶農館」



可以進行立山町傳統工藝品「越中瀨戶燒」陶藝體驗的設施。可以使用從發祥地瀨戶地區採取而來的越中瀨戶黏土或信樂黏土，製作盤子、馬克杯或茶杯。

(立山町瀨戶新31 ☎076-462-3929)

⑤ 岩室之瀑布



水從24m的落差直線落下的瀑布。面向瀑布的右邊，有個橫向洞穴，很值得一看。柔軟的泥岩被流水及瀑布的飛沫沖刷，而形成的洞穴，因此得其名。

(立山町虫谷岩室 ☎076-462-1001／立山町觀光協會)

⑥ Sasara屋立山本店



可以體驗親手烤富山伴手禮「白蝦仙貝」。約花費15分鐘，將親手烤出熱熱的仙貝放進裝有醬油醬汁的壺裡，沾上醬即完成。也能品嘗到剛烤好的美味。

(立山町澤端21 ☎076-463-6011)

周邊推薦景點

富山市玻璃美術館



建築家・隈研吾所設計的玻璃文化・藝術發信據點。除了有日本國內外的優秀玻璃作品外，也能邂逅現代玻璃美術巨匠Dale Chihuly的空間藝術。

(富山市西町5-1 ☎076-461-3100)

八尾曳山展示館・八尾麥稈資料館



每年5月3日舉行的越中八尾曳山祭。3座主要的絢爛華麗藝閣，隨時都能在展示館內看到。在資料館內可以更了解Owara風之盆的歷史等。

(富山市八尾町上新町2898-1 ☎076-454-5138／八尾曳山展示館)

(富山市八尾町東町2105-1 ☎076-455-1780／八尾麥稈資料館)

眼目山 立山寺



1370年創立的禪宗曹洞派的有名寺廟。從並排在山門前參道的梅木（縣指定天然紀念物）樹群能感受到歷史的悠久。近年作為「森林療法」的基地很有名。

(上市町眼目15 ☎076-472-0699)

昆蟲王國立山・立山自然接觸館



昆蟲王國立山不能直接購買昆蟲，還是國內唯一能直接購買昆蟲的地方。此外，在直接販賣所還購買到在當地收割的農作物及特產品。

(立山町四谷尾177 ☎076-462-8555)

要住宿的話就選這

Green Park吉峰

除了能享受直接從源頭流下的天然溫泉外，也能充分享受露營等戶外活動。

(立山町吉峰野開12 ☎076-483-2828
1晚附2餐 ¥9,800 (含稅)～IN15:00／OUT10:00)

豐富的故事添加旅途的色彩

探訪歷史路線



富山市鄉土博物館



路線(2天方案)



立山信仰象徵的立山連峰。解開歷史謎題的博物館、實際體驗神話・佛典中也有的「地獄」及「極樂」的主題樂園、現今依然殘留著北前船繁榮的迴船問屋等，滿滿都是穿越時空的景點。要不要來拜訪看看各式各樣的故事呢。

① 富山市鄉土博物館



位於富山天守閣內部的博物館。透過影像及螢幕等學習從築城到現在400年以上的富山城歷史。一定要去看據說被前田利長使用過、長達140m的頭盔。
(富山市本丸1-62 ☎076-432-7911)

② 松川遊覽船



巡遊架在松川的7座橋的遊覽船，可以享受四季變換的景色。穿過460棵櫻花樹隧道的春天、綠油油的夏天、紅葉的秋天，無論什麼時候來都美不勝收。
(富山市本丸1-34 ☎076-425-8440／預約中心)

③ 北前船迴船問屋 森家



代表著因北前船的海運而繁榮的港町・富山市岩瀬地區的北前船迴船問屋。難以入手的銘木及規模壯大的格天井等，可以參觀到能讓人回想起過往繁榮的珍貴建築物。
(富山市東岩瀬町108 ☎076-437-8960／森家)

④ 無量寺・竹内天神堂古墳



鎌倉時代開設的「無量寺」，在孟蘭盆時期迎接花期的蓮花很受歡迎。在古墳時代前期中段，由當時的絕對王者所建全長約38.4m的前方後圓墳也可以一併參觀。
(舟橋村竹内323 ☎076-464-1305／舟橋村竹内)

⑤ 弓之里歴史文化館



緊鄰在戰國時代統治中新川一代的土肥氏的弓庄城遺跡旁的設施。從町內的遺跡中挖掘出繩文時代及彌生時代的土器等，收藏展示各式各樣町內的歷史・文化遺產。
(上市町館182 ☎076-473-8100)

⑥ 立山博物館 Mandara遊苑



立體表現出立山曼荼羅世界的主題樂園。由「地界」「陽道」「天界」等4個地區構成，任誰都可以體驗一次地獄・極樂・轉世。非常刺激！
(立山町蘆峠寺93-1 ☎076-481-1216)

周邊推薦景點

富山市街道觀光諮詢處



富山城遺址公園內的觀光諮詢處。可以體驗頭盔、陣羽織或穿著正統的盔甲。另外，3~11月還實施可以穿著正統的盔甲進行騎馬體驗的騎馬武士體驗。
(富山市本丸1-45 ☎076-439-0800／富山市觀光協會)

森紀念秋水美術館



富山縣在室町時代是刀劍的產地。在這座私人美術館中除了收藏了包含國家指定重要文化財及重要美術品日本刀之外，還能看到越中刀工的收藏品等。
(富山市千石町1-3-6 ☎076-425-5700)

布橋



立山在江戶時代為女人禁制，為了想要極樂淨土的女性，布橋作為現世和彼岸境界進行法會儀式的「布橋灌頂會」，被登錄在日本UNESCO「未來遺產」。
(立山町蘆峠寺 ☎076-462-1001／立山町觀光協會)

立山博物館 展示館



過去曾經是立山信仰的據點，進行立山的自然及人類相關的研究調查，並介紹該成果的設施。在廣大的占地外，除了展示館外，也散布其他豐富的設施。
(立山町蘆峠寺93-1 ☎076-481-1216)

要住宿的話就選這

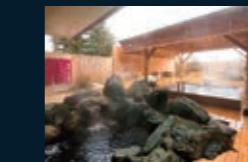
越中劍溫泉 萬葉之隱里 劍戀月

泡了肌膚會很光滑的溫泉及提供纖細的創作料理，大人的隱藏版住宿處。
(上市町湯上野1 ☎076-472-6333 1晚附2餐
¥13,000～，泡湯稅¥150 IN15:00/OUT10:00)

想吃的美食

Okome食堂

位於越中舟橋站的餐廳。使用富山縣產的米和蔬菜，可以品嘗到對身體很好的料理。
(舟橋村竹内602 ☎076-464-5272)



神秘的邂逅，讓旅途變的刺激

充分享受自然路線



路線(2天方案)



從大海到山巒，豐富展開的地區。孕育健康身心的森林療法及挖掘富山灣神秘的博物館等，充滿可以充分享受的景點。要不要來享受豐富自然的恩惠呢。

① 立山山腳森林療法基地



邊被樹木的翠綠、土壤的香味、清澈的空氣包圍，邊體驗散步、健行及瑜伽等。不只可以放鬆還適合用來增進維持身心健康，預防疾病。
(富山市原55 ☎076-482-1311／立山山腳森林療法基地推廣事業實行委員會)

② 稱名瀑布



以立山連峰為源流的瀑布由4段組成，高達350m，以日本第一的落差為傲。在春天雪融化以後，及大雨過後等，水量很多的時候才會在右邊出現的樣之木瀑布也一定要來看看喔！
(立山町蘆嶽寺Buna坂 ☎076-462-1001／立山町觀光協會)

③ 富山灣岸海上巡遊



除了雄偉的立山連峰，還可以遠眺能登半島先端及立山黑部阿爾卑斯山脈路線。春天到初夏還能看到螢火就定置網。
(滑川市中川原410 ☎076-476-9307／預約專線)

想吃的美食

Pumo・Ri
位於立山山腳滑雪場附近的咖啡餐廳。道地的咖啡及自製蛋糕很受歡迎。
(富山市本宮1-84 ☎076-481-1057)

④ 螢光鯢博物館



可以快樂學習以螢火鯢為主的深海生物生態及棲息在富山灣的奧秘的體驗行博物館。在3月下旬到5月底可以看到人氣很高的螢火鯢發光秀。
(滑川市中川原410 ☎076-476-9300)

⑤ 富岩運河環水公園



利用過去當作停靠運河船隻的港口，所建成的公園。園內有被稱為世上最美麗的星巴克及備有展望台的橋、草地廣場等，可以享受悠閒散步。
(富山市木場町3-20 ☎076-444-6041／公園中心)

⑥ 富山縣美術館



就像去公園玩一般，可以輕鬆接觸到藝術及設計的美術館。在能玩到獨創公園設施的onomatopee的屋頂庭園及館內可以將立山連峰一覽無遺。
(富山市木場町3-20 ☎076-431-2711)

周邊推薦景點

Healthian-wood



預計在2019年10月開幕的美容健康度假設施。裡面會有使用立山町產的薰衣草及柚子製作的精油工房、餐廳及全天候型的活動會場，皆可以在這裡體驗。
(<https://www.healthian-wood.jp/>
info@healthian-wood.jp)

螢火鯢海上觀光



天亮前從滑川漁港出港，從觀光船上看在定點放置漁網內的螢火鯢。可以就近看到螢火鯢釋放出神秘光線的就只有這個行程。期間從3月下旬到5月上旬為止。
(滑川市中川原410 ☎076-476-9300／(株) WAVE滑川)

深層水體驗設施THALASSOPIA



可以用全身來體驗從富山灣水深333m取上來的海洋深層水恩惠的海洋療法設施。在泳池進行步行浴，也可以邊享受各種按摩浴缸邊提高新陳代謝。
(滑川市中川原410 ☎076-476-9303)

富岩水上LINE



連結富岩運河環水公園及港町・岩瀬的運河郵輪。中島閘門的水電梯很值得一看。可以體驗到高低差達2.5m的水位調整所形成的水的魄力，日本國內只有這裡可以看到。
(☎076-482-4116／富岩船舶(株))

要住宿的話就選這

東福寺野自然公園

拓展在標高300公尺高原的自然豐富公園內，可以住宿在由SL火車頭改裝成的「SL House」內。
(滑川市東福寺野41 ☎076-474-1141 1間房間
(最多可容納4人) ¥10,000～ IN15:00／OUT10:00)

推薦的美食

富山市

只要吃過一次一定會愛上
富山黑醬油拉麵



滑川市

一整年都提供螢火魷料理
螢火魷義大利麵

想品嘗滑川市特產品螢火魷料理的話，歡迎到螢火魷博物館2F的餐廳。邊眺望美麗的富山灣，邊品嘗四季都能享受到的美味。



全景餐廳光彩
滑川市中川原410
076-476-1370

在全國最大級的拉麵祭典
「東京拉麵秀」，連續5年，
銷售額達第1。

黑黑的湯頭，十分濃郁，但
吃起來卻很清爽。



麵家Iroha CiC店
富山市新富町1-2-3
076-444-7211

富山市

搭電車輕鬆進行壽司巡禮
富山的壽司

行駛在富山站和富山市中心市街道的市內電車「CENTRAM」，沿線上有很多好吃的壽司店。可以輕鬆享用，不要把富山灣的新鮮海鮮都品嘗一遍啊。



市內電車CENTRAM

推薦的伴手禮



立山町

立山戚風蛋糕

使用立山町產的越光米和蛋，米粉100%的戚風蛋糕。從製粉到烤製全都是親手製作，完全不使用食用色素、防腐劑，任誰都能安心品嘗。
(米粉俱樂部株式會社／立山町五百石100-3
町中FARM內／076-463-2820)

立山町

西洋梨果汁

在自然豐富的立山町四谷尾細心仔細培育的西洋梨。使用該果實，100%的原汁，被說是「可飲用的果實」般，濃厚的口感及美麗顏色，魅力十足。數量有限。
(立山自然接觸館／立山町四谷尾177／076-462-8555)
(立山Green Park吉峰交流館／立山町吉峰野開12／076-483-8022)



上市町
上市

劍岳餅乾

以上市町特選芋頭及富山縣產米粉為主要原料，是對身體很好的餅乾。因為沒有使用麵粉及雞蛋，所以有過敏的人也可以安心食用。最適合當作伴手禮。
(劍之味藏／上市町廣野2488／076-473-3212)
(上市町觀光諮詢處／上市町若杉3-3／076-472-1515)



滑川市

滑川的螢火魷

為了一整年都能提供剛捕獲螢火魷的美味給大家，我們用特殊冷凍技術進行急速冷凍。生的螢火魷無法食用的內臟也可以不用加熱就能品嘗到。
(急速冷凍螢火魷品牌確立協議會／076-475-2111)



上市町

臺糖漿 上市desyouga !

使用了香味濃郁的上市町所生產的臺糖漿。可以加熱水、蘇打水或熱牛奶稀釋後飲用，或者加入料理裡使用，可以嘗試各式各樣的用法。
(劍之味藏／上市町廣野2488／076-473-3212)
(上市町觀光諮詢處／上市町若杉3-3／076-472-1515)

富山市

鰐魚壽司

說到富山的車站便當就是這個。翻開綠色的竹葉，看到顏色鮮豔的粉色鰐魚肉。脂肪分布的恰到好處的鰐魚、使用縣產米的壽司飯以及竹筍的香味，帶出美味的富山傳統美食。
(鰐壽司本舖／富山市南央町37-6／076-429-3100)

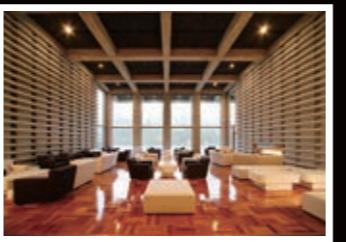


推薦的住宿

River Retreat雅樂俱

076-467-5550

富山市



館內外展示著以現代作家為中心，約300件作品。神通峽的美景、療癒身心的天然溫泉及SPA、可以感受到北陸富山滋味的料理等，能充分享受一段非日常時光的小型奢華飯店。

富山市春日56-2
1晚附2餐¥30,000（含稅）～，
泡湯稅¥150
IN14:00／OUT11:00

飯店森之風立山

0120-111-680

富山市



位於立山黑部阿爾卑斯山脈山腳，能享受到山巒及大海的美味、對肌膚很好的溫泉等的度假型飯店。如果想要享受奢華體驗的話，推薦附有泉源自然湧出的露天溫泉住宿「立山別邸 四季彩」。

富山市原55
1晚附2餐¥14,040（含稅）～，
泡湯稅¥150
IN15:00～19:00／OUT10:00

天空酒店滑川

076-475-8833

滑川市



位於愛之風富山鐵道滑川站徒步1分鐘之處的城市飯店。從各個房間都能眺望立山連峰和富山灣。
免費的早餐很受歡迎（預約制）。

滑川市辰野1375
1晚附2餐¥8,200～
IN14:00／OUT11:00

海老源

076-475-5656

滑川市



春天是螢火魷、夏天是岩牡蠣、秋天是螃蟹、冬天是鱈魚，四季可以品嘗到不同新鮮海產的割烹旅館。所有房間均為和風房間，遠離塵囂，讓身心都放鬆一下。

滑川市上小泉2155
1晚附2餐¥12,000～
IN16:00／OUT10:00

海老YOSHI

076-475-0356

滑川市



真心的款待及大量使用以螢火魷為首的新鮮海產類料理，而大受好評的旅館。風情萬種的和室，讓身心都可以放鬆休息。

滑川市田中町200-1
1晚附2餐¥9,000～
IN16:00／OUT10:00

料理旅館大岩館

076-472-2307

上市町



也是電影『劍岳・點之記』外景地的料理旅館。除了有使用富山名水做成的素麵外，還提供山菜料理及岩魚料理（要預約）、TOKOROTEN、白玉糰子等。

中新川郡上市町大岩31
1晚附2餐¥9,000～
IN14:00／OUT10:00

旅館DANGOYA

076-472-2306

上市町



在大岩山日石寺對面，創業約125年的老字號旅館。古老的木造3層樓建築是其魅力所在。祝賀宴席、法會、開會、女子會等，可以根據各式各樣的需求來使用。

中新川郡上市町大岩32
1晚附2餐¥12,000～
IN15:00／OUT10:00

Green View立山

076-482-1716

立山町



從立山站徒步3分鐘的公共住宿。可以邊泡在以「美人之湯」受好評的天然溫泉，邊眺望四季不同變化的立山連峰。用心製作的新鮮大海山營美味創作料理也頗受好評。

中新川郡上市町千壽原
1晚附2餐¥11,722（含稅）～
IN16:00／OUT10:00

前往富山的交通

※所需時間為參考。

J R

從東京(北陸新幹線) 2小時08分鐘(最快)
從大阪(特急雷鳥號列車・北陸新幹線) 3小時10分鐘
從名古屋(特急白鷺號列車・北陸新幹線) 3小時10分鐘

飛機

從東京(羽田機場)/全日空 1小時
從札幌/全日空 1小時30分鐘
從首爾/首爾航空 1小時50分鐘
從大連/中國南方航空 3小時15分鐘
從上海/中國東方航空 3小時20分鐘
從台北/中華航空 3小時55分鐘

高速公路

從東京(關越・上信越・北陸) 4小時50分鐘
從大阪(名神・北陸) 4小時
從名古屋(東海北陸) 3小時

高速巴士

從東京(池袋) 6小時30分鐘
從東京(新宿) 6小時55分鐘
從大阪(大阪站) 5小時40分鐘
從名古屋(名古屋站) 3小時45分鐘



交通機構

市內電車・市內電車環狀線(CENTRAM)

在富山站到富山市的中心市街道中行走。



●搭乘費用／大人200日圓、小孩100日圓(市內電車・市內電車環狀線、富山輕軌電車 共同) 2019年7月現在
※市內電車及富山輕軌電車在2020年3月南北會連接在一起。

富山輕軌電車(PORTRAM)

從富山站北朝著岩瀨濱前進。



愛之風富山鐵道

從富山站往滑川站、東滑川站行駛。

富山地方鐵道

從富山站往滑川市、舟橋村、上市町、立山村行駛。



租車

Times CAR RENTAL 富山站北店	富山市牛島本町1-4-48	076-432-1515
ORIX租車 富山站北口店	富山市牛島町8-7	076-432-0543
NIPPON Rent-A-Car 富山站北口營業所	富山市牛島町24-5	076-441-1022
JR Rent-A-Car 富山營業所	富山市明輪町1-237	076-444-7544
TOYOTA Rent a Car 富山站前店	富山市寶町1-1-12	076-433-0100
日產租車 富山站前店	富山市寶町1-4-7	076-442-2317
ORIX租車 富山站南口店	富山市新富町1-2-3 CIC大樓1F	076-442-3900
J-net Rent a Car 富山站前店	富山市櫻町1-1-32地鐵大樓入口	076-422-6886
TOYOTA Rent a Car 富山店	富山市本町6-18	076-432-0100
TOYOTA Rent a Car 富山機場店	富山市秋島81-3	076-429-8888
日產租車 富山機場店	富山市秋島155-6	076-428-2317
NIPPON Rent-A-Car 富山機場營業所	富山市秋島91-1	076-495-3138
Times CAR RENTAL 富山機場櫃檯店	富山市秋島30	076-432-1515
ORIX租車 富山機場受理櫃檯	富山市秋島30	076-432-0543

關於觀光的洽詢請治

富山市觀光協會 [富山市街道觀光諮詢處]

富山市本丸1-45 076-439-0800
○9點～18點30分 困年底年初



滑川市觀光協會

滑川市中川原410 076-476-9200
○9點～17點 困年底年初



舟橋村總務課

舟橋村佛生寺55 076-464-1121
○8點30分～17點15分 困週末及國定假日、年底年初



上市町觀光協會

上市町若林3-3 上市站車站內 076-472-1515
○9點～17點 困年底年初



立山町觀光協會

立山町前澤2440 076-462-1001
○8點30分～17點15分 困週末及國定假日、年底年初

